

# エリマネ ニュース

第 23 号

深谷台小学校エリアの広報紙

発行日：H24 年 9 月 30 日

発行者：深谷台

地域運営協議会

連絡先：深谷台小学校内

地域交流室

TEL：392-5735

## 地域の子ども達、元気に！

### ～地域と子どもネットワーク会議より～

地域と子どもネットワーク会議（地子ネット）では昨年度末に子育て世代を対象に調査を行い、3月に集計結果を報告書にまとめ、関係団体に配布しました。7月には速報版を全戸に配布しました。

また、7月末には、横浜市衛生研究所で、詳しいクロス集計を出していただきました。

#### ◆クロス集計から分かってきたことの一部

- ① 家族はこの地に長く住むほど、永住したいという意向が強くなっています。
- ② 子どもの数を1人、2人、3人、4人以上に分けて集計した結果、「育児の大変さを感じる」割合にあまり違いがありませんでした。感じ方はそれぞれで、子どもの数とは関係がないようです。
- ③ 夫婦の会話の時間が長いほど、育児の楽しさを感じる度合いが高く、孤独感が少なく、生活の満足度が高いという結果が出ています。家族のつながりの大事さが表れています。

★その他詳しくは、今後地子ネットで話し合っ



#### ◆親たちでおしゃべりする場をつくろう

アンケートに答えてくださった子育て世代の熱意に、まず応えよう、という強い意向で、以下のことに着手することになりました。

- ① ニュースの22号と今号にもありますように、小学校プレハブ校舎の中に卓球等を実施する動きが始まっています。最初は成人だけの利用ですが、条件等が整えば、子どもたちにも開放される予定です。アンケート調査の「地域でほしいもの」のトップにありました「子ども達の居場所」という要望にも応えたい、という方向です。
- ② 親たちのお茶会（仮称：子ども連れで気楽におしゃべりしたり、お茶を飲んだりできる場）を設ける準備をしています。

第1回は、10月4日（木） 12：30～14：30

地域交流室（プレハブ校舎一階）にて

★地域の子育て世代の意識やニーズを把握するために実施した調査でしたが、回収率はそれほど高くありませんでした。回答の無い人たちの意見をどのように吸い上げ、聴き取っていくかも今後の課題です。小さな声やつぶやきもお聞かせください。

深谷台地域運営協議会は、10月1日より独自のホームページ「ドリーム<sup>ドリーム</sup>燦燦」を立ち上げます。協議会およびその構成団体の広報活動のツールといたします。

ホームページアドレス：<http://www.drsansan.jp> ぜひ、覗いてみてください。



写真はいずれも  
プレイパークでの様子  
ていきます。



# PTA活動をとおして見えてきたものは？

ボランティア説明会の様子



地域子どもたちが通う深谷台小学校 PTA では、「できる人が できる時に できる事を」をモットーとした、様々なボランティア活動が行われています。これらの取り組みは今年度、100%に近い参加率を出しているそうですが、それぞれのご家庭に合う無理のない範囲の活動が、受け入れられ認められているからこそその結果なのでしょう。

昨年の東日本大震災後、私たちの中で「家族」「地域」「社会」に対する責任感をはじめ、「絆」「助け合い」といった意識までもが、少しずつ変わりつつあるように思います。先日、皆様にご協力いただいた『地子ネットアンケート』結果からも、その変化を感じ取ることができました。

今年度の深谷台小学校 PTA の積極的で協力的な活動は、私たちの心の変化が大きく現れているように感じます。

私たちの中に生まれたこうした変化は、やがて広くこの地域の中にも反映していく事でしょう。今後の深谷台地域のつながりに、またひとつ新しい光が見えてきたようです。



## 卓球室利用者募集を始めます

### —深谷台小学校プレハブ校舎2階にて卓球開始—

前号で予告しました卓球室の利用について、下記の通り決まりました。初心者、愛好者含め、多くの方のご参加をお待ちしています。

- |               |  |
|---------------|--|
| 1. 利用できる人     | 地域在住の成人<br>★プレーをご希望の方は事前登録をしてください  |
| 2. 利用出来る曜日と時間 | 毎週水曜日 14時30分～17時   |
| 3. 出入口        | 児童通用門  |
| 4. 申込み受付      | 地域交流室（プレハブ校舎1階）<br>電話 392-5735 月～金 9時～15時<br>e-mail : <a href="mailto:dh-chiikikoryu@rose.plala.or.jp">dh-chiikikoryu@rose.plala.or.jp</a> |
| 5. 開始日        | 平成24年10月17日（水）   |
| 6. 用具         | 卓球用具（ラケット、ボール）と上履きは各自持参してください  |



まずは週1回でスタートしまして、利用状況、要望、運営条件などに応じて拡張を検討します。随時受付けていますので、見学に来てください。

次に、卓球を通して児童との交流を図りたいと考えています。

—地域交流拠点活性化プロジェクト—



# 人生最後まで安心して暮らしたい

ドリームハイツには30年以上かけて、一つひとつ創り上げてきた子育てや高齢者に対するサービスがあります。「地域給食の会」や「ふれあいドリーム」「夢みん」「ふらっとステーション・ドリーム」などです。

その一つに独り暮らしや高齢者世帯に対する、**見守りネットセンター**のサービスがあります。これは電気の使用量による通報システムと、緊急時にボタンを押して緊急をつけるシステムがあります。緊急を告げられるとその居室に駆けつけ、必要に応じた処置を取ります。今年になって3件の緊急通報が鳴りました。

**1 例目**は、高齢者二人暮らしの家庭で、居室に駆けつけ状態をみて救急車を呼んだ方が良いと判断しました。

**2 例目**は、独り暮らしの高齢者でこちらから連絡しても応答がなく、ハイツ内に住む家族の方に電話をして鍵を届けて頂き居室に入り「椅子から転げ落ちて立ち上がれない」事が判り安心しました。

**3 例目**は、独居の高齢者で「頭の登頂部をつり戸棚の角にぶつけて血が止まらない」というものでした。出血が止まらないので病院での応急処置が必要だと判断して、横浜医療センターに付き添いました。結果は、動脈が切れていて、放置すると大変なことになった事例でした。いずれも夜間か休日の緊急通報でした。

現在、ハイツには独居の方が481人（22年度調査）おられます。その方々の孤立死防止のためにはどうしたら良いか常に考えて活動しています。

この見守りネットサービスは2年目の実証実験中ですが、モニターの方の中にはどうしても在宅での生活が無理になり、施設入所なさった方が数名おられます。

そこで新しいモニターの方を募集致します。

**ご希望の方は 392-5735 までご連絡ください。**

＜見守りネットセンター＞

いこいの家 夢みん：認知症プロジェクト⑤

## 目からうろこの「脳と体の若返り法」

夢みんでは、総合能力研究所所長 本山輝幸氏の講演会「脳と体の若返り法」を8月23日に開催しました。

本山先生の研究によると認知症の予防や改善には運動が最も有効であるとのことでした。ただし、漠然と運動するのではなく、使っている筋肉を意識することが重要なポイントになります。脳と筋肉の神経はつながっているので、強い筋肉からの刺激で脳の血流が増えます。そして、脳全体の活性化や記憶力の向上、成長ホルモンの分泌などの作用に繋がります。講座では“ふくらはぎ”や“もも”など体の様々な筋肉を刺激する運動を皆で行いました。また、「指の先まで神経を集中することが予防になります。是非、脳と筋肉の感覚神経を刺激してください」と、話されました。



夢みんでは、毎週水曜日、県第一集会所で白木原幸子先生の「健康体操」を10時から実施しています。誰でも無理なくできる筋トレやストレッチで、丁寧な指導が好評です。どうぞご参加ください。

深谷台小の子どもたちの元気をもらいませんか？

## 深谷台小学校はまっ子ふれあいスクール アシスタントパートナー急募

放課後の子どもたちの遊びの見守り、簡単な事務作業、  
清掃をしてくださる方を募集しております。

場所・・・深谷台小学校内プレハブ棟

時間・・・週2～3日程度で午後2時15分～6時（ローテーション勤務）

謝金・・・1時間 856円

募集条件・・・18歳～62歳くらいまでの子ども好きで

今年も

## 夢みん講座

- ◆日時：10月24日（水）  
10時半～11時半
- ◆場所：県第1集会所
- ◆内容：「在宅での看取り」
- ◆講師：ふじわらクリニック  
藤原誠一郎先生
- ◆参加料：無料  
一問い合わせ—  
電話 853-0480

## 11月10日（土）「俣野公園のつどい」開催します

焼き芋、音楽、体操、遊び・・・近隣の老若男女で楽しい交流のひとときを

日時 H24年11月10日（土） 10時～14時

場所 俣野公園多目的（芝生）広場

出し物 焼き芋配布（無料、11時より先着350名に配布）  
プレイパーク（ハンモック等面白い遊び場がいっぱいあるよ）  
練功（心と体の健康体操）

横浜薬科大学吹奏楽、弦楽器演奏

主催 NPO法人 ドリームの丘

共催 （公財法）緑の協会、メモリアルグリーン、  
自治会（県・市ハイツ、アークプラザ戸塚、レジェ戸塚深谷）、  
県ハイツ管理組合、地域のつどい、横浜薬科大、深谷中学校、深谷台小学校  
皆さんのご参加をお待ちしています！



### ドリーム文庫

一新刊本紹介—

鍵のない夢を見る

無双の花

冥土めぐり

白雪姫殺人事件

虚像の道化師（ガリオ7）

楽園のバカンス

海賊とよばれた男（上・下）

辻村深月

葉室 麟

鹿島田 真希

湊 かなえ

東野 圭吾

原田 マハ

百田 尚樹

### ドリームの丘だより “ゴミ拾い”

月末の日曜日朝6時30分より、ドリーム  
の丘会員有志10数人でハイツ内及  
びバス停のゴミ拾いを行っています。

夏はペットボトル類やスナック菓子の  
袋が増えていましたが、依然として多  
いのがタバコの吸殻でした。特にバス停  
近辺では目につきました。

1年前に比べれば全体にゴミは少なくな  
ってきていますので、一層マナーの向  
上をはかりましょう。

### —あとがき—

小学校PTAでの新しい動き、卓球室  
の開設、若い世代のしゃべり合う場の開  
始・・・嬉しいニュースです。燦々と輝  
く光が見えてきそうです。（和）

広告

ヘアーサロン

さんけい

P有り  
（定休日）  
毎週月曜、  
第1、第3火曜日

環状4号線、下和泉信号そば

大人3000円高校生2800円中学生2100円小学生以下1500円

男性、女性カット、フェイスエステ、顔そり、

パーマ、カラー、その他のメニューもあります。

訪問カットもいたします。出張料は頂きません

お気軽にお電話ください

TEL 045-801-8676（予約優先）