

エリマネ ニュース

第 22 号

深谷台小学校エリアの広報紙

発行日：H24 年 7 月 31 日

発行者：深谷台

地域運営協議会

連絡先：深谷台小学校内

地域交流室

TEL：392-5735

卓球を楽しみませんか

現在、深谷台小学校プレハブ校舎には、はまっ子、アフタースクール、地域交流室、見守りネットセンターが開設されています。

深谷台地域運営協議会ではプレハブ校舎の卓球室を地域の人達に開放して楽しんでいただこうと小学校と打合せをしております。学校の施設ですから出入口の課題や開放する曜日、時間等クリアして行く必要があります。管理運営について取り決めましたら地域の皆さんにご報告しますので奮って参加してください。

協議会では元気で楽しむ場を提供しようと、交流拠点活性化プロジェクト（仮称）を立ち上げて検討していますので、アイデアがありましたらご提供願います。

卓球台がプレイヤーを待っています。



アフタースクールの様子



勢いよく駆けて入っていく子がいました。きっと楽しみなんですね。壁に「九九」の表が貼ってありました。

〈NPO法人 ふれあいドリーム〉 のサポートサービス！！

ふれあいドリームは、身体が不自由になられた方でも（高齢者、障害者など）、ご自宅での尊厳ある生活が継続できるように、経験ゆたかなヘルパーによるいろいろなサポートサービスを提供しています。主なサービスの内容を紹介します

1. 介護保険法にもとづいた、利用者の自宅における【身体介護】と【生活援助】などのいろいろな訪問介護サービスを行っています

【生活援助】：買い物、掃除、食事の用意、洗濯、薬の受け取りなど

【身体介護】：食事介助、着替え介助、服薬介助、排泄介助、清拭、おむつ交換、通院・外出介助など

2. 福祉有償運送サービスを介護車や自家用車でを行っています。

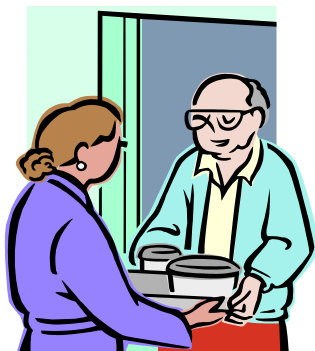
治療やリハビリのための通院などでご利用いただくためには要介護認定を受けていること、および事前登録が必要です。

3. 介護保険の枠外になる【介護ぶらす】サービスを行っています。

介護保険では提供できるサービスの内容、時間が決められています。

【介護ぶらす】

介護保険の枠外サービスとして、全額自己負担になりますが同等内容のサービスを提供しています。



4. ふれあいサービス（福祉有償サービス）を行なっています。



ふれあいドリームの立ち上げ時からサービスです。あらかじめ、ふれあいドリームの会員として登録していただき、チケットを購入していただきます（1時間券750円、30分券375円）。買い物、ゴミ出し、掃除、食事準備などの生活援助サービスが中心になります。

★自宅におけるサービス以外にも、入院中の方、施設に入所された方などでもこのふれあいサービスを利用して、買い物や話し相手をご希望されることがあり、サービスを提供しています。

—ドリーム地域給食の会 衛生研修会より—

ごそんじですか？レジオネラ症

最近、家庭のお風呂が感染源と思われるレジオネラ症という病気が発生しています。

戸塚区で感染した患者さんも、お風呂からレジオネラ属菌が検出されました。追い炊きできるお風呂だったので、お湯を沸かしなおして入浴していました。

レジオネラ属菌は浴槽のヌルヌルした場所を好みます。その飛まつが呼吸器の中にはいりこむと、レジオネラ肺炎などの病気を引き起こします。抵抗力の弱いお年寄りや小さな子どもが感染すると重症化しますので、捨てるのがもったいない、お湯が汚れていないと、見た目では判断しないようにしてください。浴槽は清潔に。

お風呂のお湯は毎日取り替えましょう

ご自宅での生活でお困りの時は、どのようなことでも遠慮なく、ふれあいドリームへご相談ください。

*****ひとりでがんばらないで*****

ふれあいドリーム

ドリームハイツ12号棟102号室

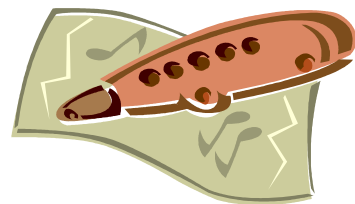
（お気軽にお越しください）

でんわ：045-853-3705

（24時間対応）

ふらっとステーション主催「ふらっとカルチャースクール」を開講

9月より毎日曜日午前中ふらっとステーションで、大人向けカルチャースクールを開講します。コースは「英会話」と「オカリナ」の2コースです。両コースとも月2回日曜午前中開講、講師には英会話は外国人講師、オカリナは経験豊富な方をお願いしています。また受講料は他カルチャースクールに比較し50%～60%割安です。初心者の方大歓迎、友人を誘い、お気軽にご参加ください。



◆内容

カルチャー名	実施日時	受講料(月謝)	募集人数	備 考	9, 10 月の予定
英会話	第1・3日曜 10時半～11時半	3,000 円/月	5～10 名	教材費は月謝に含む	9 月 2 日、16 日、 10 月 7 日、21 日
オカリナ	第2・4日曜 10 時～11 時半	2,400 円/月	5～10 名	オカリナ代 8,400 円	9 月 9 日、23 日 10 月 14 日、28 日

◆説明会：8 月 19 日（日） 10 時半～ ふらっとステーションにて

◆申し込み方法：ふらっとステーションに備えています「申し込み用紙」にご記入下さい。

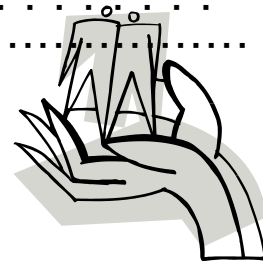
＜ふらっとステーションは 8 月 13 日～18 日はお休みしています。＞

なお、ふらっとカルチャースクールで講師派遣をお願いした（株）ぼーぐなんでは、現在「小学生向け英会話教室」を毎週金曜日17時よりふらっとステーションにて開催しています。

問合せ先：ふらっとステーション・ドリーム ☎ 307-3558

いこいの家 夢みん：認知症プロジェクト④

「大丈夫、安心してください」



夢みんでは昨年に引き続き、医師や介護の専門家の力を借りながら
『病気になっても、家にこもらず地域の人と交流しながら自分らしく暮らせるまち』
『認知症を理解し、周囲がさりげなく温かく見守り、必要な時に支えあえるまち』
『必要なときに遠慮せずに助けを求められる近隣同士の関係づくり』
を目指して様々な取り組みを計画しています。

7 月10日は、その第1回目として介護を経験された方や介護中の方を中心に、10人が集まり「介護者のつどい」を実施しました。ランド坂下でグループホームや小規模多機能事業所を運営している「みかみ介護支援センター」の三上所長の気さくなお人柄と、力強く温かいアドバイスに、力を与えられました。本文のタイトルは、その時の所長さんの言葉です。そして「必要な時は応援するから」と続けられました。

＜介護者のつどいの中で出た言葉＞

- 病気になっても「自分でできることがある」ことが生きる意欲につながった。

- 認知症になっても、好きなことや興味のあることが大事。それができる環境をつくりたい。
- 病気の人が自分らしく過ごすためには、家族の強い意志と周囲の支えが必要だ
- 医者選び、施設選びの大切さ。合わないときは施設を変える勇気も必要だ。

今後も「ミニ集い」のほか、専門家による「傾聴」や「認知症の理解」について地域の皆さんを対象に講座を開催予定です。お気軽にご参加ください。また、いつでも認知症についてのご質問や情報等もお寄せください。

いこいの家 夢みん ☎ 853-0480

—お知らせ—

アーク子ども祭り

日時：8月4日（土）11時半～15時

朝から雨の場合8月5日（日）に

場所：市ドリームハイツ第2公園（3号棟前）

今年もアークこども祭りをを行います。

地域のこども達と楽しいゲームやビンゴ大会、
中学のソーラン節、大人も一緒に遊びましょう。

是非来て下さいね。

暑い真夏の1日の汗をふき飛ばしませんか！

アークプラザ戸塚自治会 松本 美智子



「地子ネット」よりご報告

皆様にご協力いただいたアンケートの速報版を作成いたしました。お手元に届いておりますでしょうか？アンケートの中で特にお知らせしたいことを抜粋いたしました。

アンケート結果のすべてを載せた冊子は、地域交流室に用意してありますのでご希望の方はご連絡ください。

今後はクロス集計などを進めアンケート結果をより読み込んでいき、活動に生かしていく予定であります。

地域と子どもネットワーク会議

代表 近藤 久実

日常のちょっと困ったこと

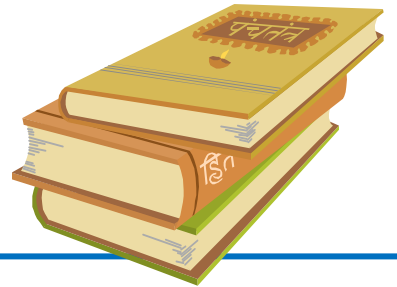
地域の方がお手伝いくださいます

気軽にお電話ください

（掃除、買い物、小さな修理、力仕事、
電気機器の扱い、ほか）

ボランティアバンクえん

080-5866-2010



～ 保育園に遊びに来ませんか？～

遊び場や育児のヒントの提供、育児相談などを通して地域の子育て中のママたちに育児支援をしています！

園庭は安全なので裸足で遊べます。雨の日には専用のお部屋も開放します。プール開放も始まりました。ぜひ、遊びに来てください。お待ちしております！

詳細は保育園までお問い合わせください。

横浜市俣野保育園 ☎（852）0308

ドリーム文庫 新刊紹介

藤原正彦・美子のぶらり歴史散歩

絵のある自伝

舟を編む

昭（あき）

文明の子

霖雨

たまゆらに

ナミヤ雑貨店の奇蹟

いつ死んでもいい老い方

藤原正彦・美子

安野 光雅

三浦 しをん

佐藤 あつ子

太田 光

葉室 麟

山本 一力

東野 圭吾

外山 滋比古

【広告】

ほっと理容室

（予約優先）TEL 045-852-8550

定休日：毎週火曜日、第2、3月曜日

営業時間：8：30～19：00

横浜薬大南門（旧ランド坂下）バス停のすぐそば

大人 3000円 大学生 2800円 高校生 2500円 中学生 2200円

小学生以下 1300円（カットのみ） 女性顔そり 1800円 出張理容 3500円（カットのみ）



P 有り

☆あとがき☆

夏といえばプール（私だけ？）です。小学校でも子どもたちの声がとても楽しそうに響き渡っています。水の中で、体の力を抜きふわりと浮くあの感覚はとても心地がいいものです。

地域活動も気負い過ぎず力を抜きながら、が長続きのコツかも・・・ですね。（近）