

平成24年6月16日戸塚区役所、深谷消防出張所、とつか災害ネットの代表者立会いの下、自治会、防災隊、管理組合の災害対策本部構成員、ハイツ内任意団体、及び近隣の団体の代表者等66名が集まり、2時間余にわたり机上防災訓練を実施しました。11名ずつが6グループをつくり、地震発生後3時間にいたる6つの設問に対し各自が考え(ブレインストーミング・イメージトレーニング方式)机上でメモ(1,000枚余)にした意見をまとめました。内容を二回に分けて掲載します。

設問条件は

1. 建物は損壊を免れ住むことが出来ることとする
2. ライフライン(電気・ガス・水道・下水・電話)は全て欠如している

設問1 ある土曜日の午前10時ごろ家族が自宅できつろいでいる時震度6強の地震発生。最初は上下に揺れ次にすごい横揺れに襲われました。食器棚の中の物は飛び出し床に粉々に割れ散っています。

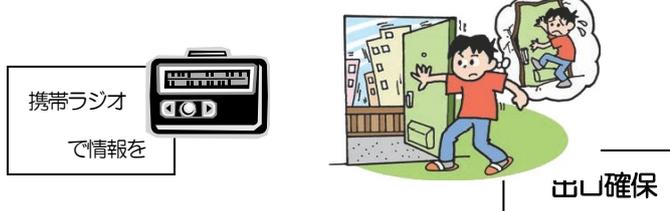
整理ダンスの引き出しが飛び出し、テレビ・ステレオ・冷蔵庫が飛んできました。

幸いにも家族は怪我を負うこともなく揺れが納まるのを待つ事が出来ました。

あなたはこの時どのような行動を取りますか？

A: 集約して16通りの意見がありさらに、整理をしてみました。

- 火の始末。ライフラインの元栓を止める。
玄関扉・バルコニーサッシを開け避難路の安全確保。
ヘルメットを被りスリッパを履いて破片等の片づけをする。ラジオ・携帯等で情報を聴取する。
自宅及び近隣の安否確認



設問2 揺れが納まってドアを開けると、下の方から「火事だー」と住宅用火災報知器のブザーの音と共に 叫び声が聞こえてきました。自宅の消火器を持って駆けつけると台所の鍋の油から火の手が上がっています。

あなたはこの時どのような行動をとりますか？

A: 集約して8通りの意見がありさらに、整理をしてみました。

- 階段の上下の宅に声を掛け、夫々消火器を持ち寄り初期消火に備える。
毛布・座布団等用い空気の遮断を図る。
在宅者を救出し119番通報をする。
消火不能の時はドアを閉めて避難する。



設問3 前のお宅から「助けて」と悲鳴が聞こえました。

幸いな事に前の宅の玄関ドアは容易に開ける事が出来ました。入るとダンスと食器棚が倒れてご夫婦が家具の下敷きになっています。食器棚のガラスが割れて中の物が飛び出し足の踏み場もない有様です。

あなたはこの時どのような行動を取りますか？

A: 集約して9通りの意見がありさらに、整理をしてみました。

- 先ず大丈夫ですかと声を掛け夫婦の生存を確認する。他に倒れるような家具類がないかを確認してあれば倒れ防止をする。近所の人に助け(協力)を求め複数人で対応する。靴・手袋を着用してコになるバルを持ち障害物を取り除く。



避難所力の向上を考える 研修報告

「相互扶助の心を日ごろから育む」

8月10日東京虎ノ門で「避難所力」を高める講習を受けた。内容は大地震で幸いにも助かったのに「避難所」に避難してから亡くなる方が増えている。死者をゼロにしよう。それには避難所力を高めることだと。

つらいですね。死者の内訳を見ると、高齢者に集中していました。なぜか？ 高齢者は奥ゆかしく、他人様に迷惑をかけてはいけないと、夜中の尿意を抑え、「水」をあえて飲もうとしないのです。

その結果、高齢者の多くは脳梗塞、脳溢血をおこし、帰らぬ人と言うのです。

これは私たちにとって看過できないことです。ライフラインに支障がでて、それが使えなくなった時でも、水分は十分にとり、排出物は用意した凝固糞尿処理剤で始末。それを所定の場所に持っていく仕組みを作っておくことです。そのためには日頃から、相互扶助の心を育てていくことが求められます。

(浦田広報部員)



横浜市消防訓練センターを訪ねて

去る5月25日(金)ハイツ自治会役員、防災幹事、防災隊の人たち16人が集合して深谷町の訓練センターを見学しました。

昭和51年に一期生を搬出して今年44期生男女合わせて167人が教育を受けていました。身近にあるセンター設立はわがハイツと同じ世代でその訓練生・養成員の数は3,500人

(内3,000人は消暑職員)になっています。

4月から始まる基礎教育から10月には実務訓練を行い横浜市の所轄消防署へは総括教育を終えて配属されます。災害現場での多種多様な資材機器の取扱要領、消火活動の基礎訓練、火災予防の基礎設備の知識の学習を行います。センターでは新規採用の職員教育の他に、消防団員の教育、救助事故等救助隊員の養成、救急救命士の養成、消防車はしご機関員の養成も行っています。一時間余りの見学を終え所長にお礼の挨拶をしてセンターを後にしました。

消防訓練センター玄関前にて記念撮影



お知らせ

防災訓練：9月30日(日)

10時から

災害対策本部設置 避難誘導

安否確認 煙体験 救急救命

ライフライン欠如対応 8時間訓練

下水管破断確認訓練 (各棟2箇所)