

エリマネ ニュース

49号

深谷台小学校エリアの広報紙

発行日：H29年1月31日

発行者：深谷台
地域運営協議会
連絡先：深谷台小学校内
地域交流室

TEL：392-5735

http://www.drsansan.jp

春には本人情報シートを配布予定

～自分のため、家族のために役立ててください～

作成日	平成	年	月	日	本人情報シート				年	月	日
氏名	ふりがな	生年月日	大正 昭和 平成	血液型	住所	電話番号	続柄	電話番号 (下段 携帯)	氏名 (小さい順で)	続柄	電話番号 (下段 携帯)
住所	〒245-0066 横浜市戸塚区俣野町1403 ドリームハイツ	棟	号								
家族知人等連絡先	1	2									
現住											



このシートは、緊急時に、救急隊員や近所の人に見つけてもらい、適切な対応をしてもらうために作成したものです。

この一年間、協議会では見守りや緊急時・災害時の対応などについて、繰り返し話し合ってきました。そして一つ具体的な対策が進みました。すでに「NPO法人ふれあいドリーム」で使われている「個人情報シート」を参考に、県自治会も加わって、より使いやすく、記入しやすいものへと改善を加え、最終案ができました。これを3自治会全戸に配布することになりました。

春に配布されましたら、各自で記入し、透明な袋などに入れて室内の一定の場所（冷蔵庫など）に設置してください。

残念ながら、私たちの身近でも孤立死される方がいます。隣近所、お互いのさりげない配慮で安心して毎日が過ごせるようにしたいものです。

認定	要	有・無	アレルギーの有無	同意書
				特記事項
アレルギーの有無				同意書
＜救急隊や医師に知っておいてもらいたいことを記入（認知症）の有無、身体の不自由な部分など＞				氏名
特記事項				（印）
など利用者の状況を把握する必要がある時は、救急医療情報キット内のすべての情報を、警				て使用願います。
に必要範囲で関係者に提示することに同意します。				

11月・12月の協議会で話し合ったこと

- ❁ 防災：関心を広げるため、横浜市市民防災センターへ見学に行くことが決まり、参加者募集を行う。
- ❁ 高齢者の見守り：電力による見守りが3月で終了することを受けて、安心電話や、スマートメーターについての情報を交換し合った。
- ❁ 地域の将来について：支え手の高齢化、拠点、介護保険改定に向けて、情報の一元化などに地域が連携して取り組みたいとの提案があり、福祉連絡会を中心にしたチームで継続して協議することになった。



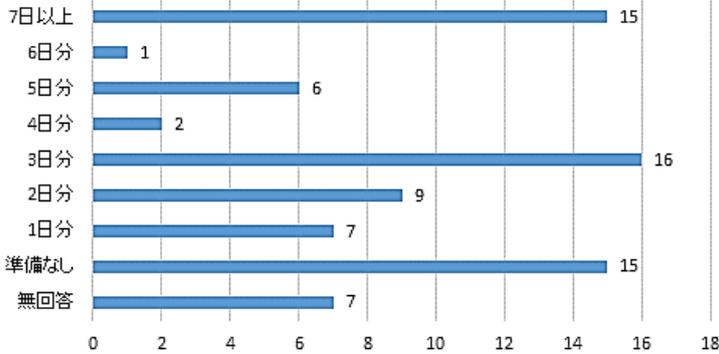
「大規模地震への備え」アンケートより



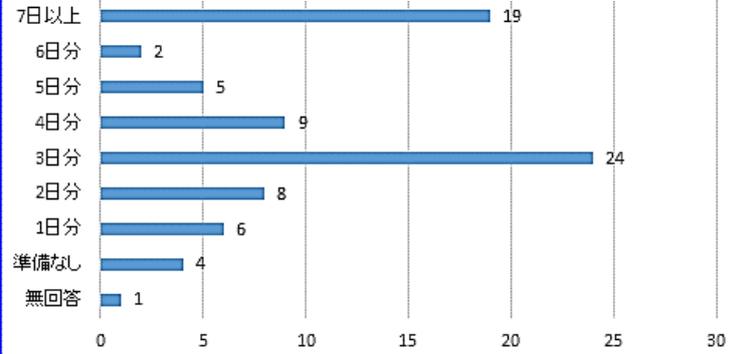
大地震は突然やって来ます。飲料水や食料、家具の転倒防止などの備えは十分でしょうか。福祉連絡会では、所属5団体の利用者とスタッフを対象に、準備度合のアンケートを致しました。

回答者数 78 人 (50 歳代 2 人 60 歳代 14 人 70 歳代 48 人 80 歳代 11 人 90 歳以上 3 人)

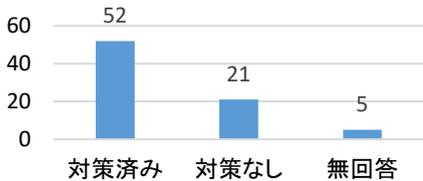
携帯トイレ準備状況(単位:人)



飲料水・食料の備蓄状況(単位:人)



家具の転倒・落下防止
(単位:人)



災害時の安否確認
(単位:人)



近隣とのつながり
(単位:人)



手伝ってほしいこと・不安なこと



- *今のところ2人暮らしですが、1人になったら色々な心配が出てきそうです。
- *どこで(場所)地震に出くわすかが一番不安です。
- *耳が遠いのが心配です。
- *重いものが持てない。足も不自由なので皆さんにご迷惑をかけています。身の安全を確保できてからでよいので助けに来てください。
- *隣の棟に妹家族がいるので不要です。訓練には札だけ出して欠席。下での話も長くて疲れます。

防災隊からの提言

上記のアンケートでは大部分の人が備えをしていますが、家具の転倒防止のご理解が充分でないようです。どうぞ早めに対応してください。

大地震などの災害が発生した際に、ご自身の身は自分で守ることが基本です。

そのためには

- ① 食料(冷蔵庫を使用しない食品)・水(一人一日3L)の備蓄を7日分お願いしています。
- ② 家具の転倒防止(食器棚・タンス・冷蔵庫・テレビなど)をしてください。
- ③ ライフライン欠如(電気・水道・ガス・電話・下水が使えなくなります)

そのような状態の中でもご自宅で生活できる備えをしてください。それ以外に、初期消火対策として「消火器」の準備や、要援護者が近くにいたときにはその支えが出来るように。

私のターニングポイント

公園で、すぎのこ会で、子どもたちに囲まれている姿、花々を愛し、園芸クラブで楽しそうに働く姿、小学校でコメづくりやわら細工を教えている男性は県ハイツの青少年指導員も。その男性をもっと知りたいという声を受けて記事をお願いしました。

6号棟 武田佳国 74歳

若いね、元気だね、と言われますが、自分としては自覚がありません。心身ともに毎年老化していると感じているからです。朝起きることがつらくなっている今日この頃です。

若いころは何事でも高い目標を掲げ、目標達成に向かって行動して、その結果未達成も多々あり、精神的肉体的に悪い影響が出たこともありました。その反省として考え方を変えたことで気が軽くなり、気持ちの動揺も激減しました。

「何事においても結果は+-0であればよい」と考えを変え、効果・成果が0であれば良し、+なら尚良し、-であればその原因を根本的に浅く広く反省し、次の改善事項とする。マイナス面を深く追求するとまとまりが付きにくくなることもありました。

今までの活動等で経験してよく話すことです。が、物事を実施する前に思い込みで結論を出し

ている。出来ない、出来そうにない、という話です。結果論は「自分の体で体験して初めて、出来た、出来ないことの結果」であると思う。



出来た、出来ないことの結果」であると思う。

今までの経験を活かして、現在、戸塚区大正地区青少年指導員として、毎月子ども達と多様な行事に参加している。このことも若さの要因になっていると思っ

ています。

これからはお年寄りの時代、無理をせず、手に手を取り、横のつながりが大切。私は他人の手が必要となるまでマイペースで行きます。



若い世代の声 6 二本柳 姫乃



私は今、中学校で福祉委員の活動をしています。小学校のコミュニティの活動で民謡舞踊と盆踊りを教えていただきました。活動に老人ホームでの踊りのボランティアがあり、中学生になっても参加しています。このような活動を続け、もっと挑戦したいです。

私が人権作文を書いたきっかけは、夏休みに課題がでたからです。「人権」という言葉からエレノア・ルーズベルトの伝記で知った人権宣言がうかんだ。第二条の「すべての人は意見のちがいや、生まれ、性別、宗教、人種、言葉、皮膚の色などによって差別されてはいけない」この「差別が」が何によって起こるのか、よく分からないから起こるのではないか、知ることによって行動や見解が変わるのではないかと考えた。

私は生まれてから十三年、あの時にもどりたいと思うことがある。バスで怒られていた障がい者の少年に声をかけられなかったこと。もう一度あの時にもどれたらと何度も考えたが、もうもどれない。私にできることは、障がいをもっと知ってもらうために活動していくこと。私だけでは小さい輪しかできないが、知った人がリレーをつなげていけば大きな輪に広がっていくと信じている。



全国中学生人権作文コンテスト横浜市大会
平成 28 年度

(参加校：140 校、応募作品数：60.209 編)

最優秀賞(横浜市長賞)

続けていく「力」

深谷中学校 1年 二本柳姫乃

断水時のトイレ対策

自宅のトイレに設置できるトイレパック

家庭のトイレなどにセットして使用する「凝固剤」と「処理袋」キット（用具）です。ホームセンターなどで購入できます。

注意 ①止水栓は必ず閉める。

②ウォシュレット便座は電源を抜く。



家族の人数×7日分を備蓄してください。



広告募集

広告サイズ 9.5 cm×6.5 cm
 料金 3000 円
 隔月発行 印刷は3000部
 配布先 深谷台小学校
 エリアおよび周辺
 連絡先 地域運営協議会
 045-392-5735
 担当松本 045-851-8279

俣野公園プレイパークを支える
 スタッフの募集

俣野公園プレイパークは、毎月第2土曜日に 俣野公園で開催している子どもたちの外遊びの場を確保する活動です。お手伝いいただける方を、募集します。

見守りスタッフ

現場で子どもたちの遊びの輪に入り 安全の確保を図りながら、一緒に遊びます。9時30分～16時ごろまで。中学生、高校生可。

遊び道具修復スタッフ

竹馬の修理が必要です。竹ぼっくりの修理もあります。近いうちに、ハンモックのつくりかえも実施します。

特技担当スタッフ

ベーゴマまわし、スラックライン指導、しゃぼん玉飛ばし、読み聞かせ、釘差し、ごむだん跳び、鬼ごっこ、縄跳び、スライカントチョウ、しっぽふみなど。

お願い

- ◆活動はボランティアでお願いします。御礼は出せません。ご了承ください
- ◆運営委員会を二カ月に一回開き、運営全般について話し合っています。原則 第4土曜日の9時～11時。深谷台小学校地域交流室で次回は3月25日（土）。

問い合わせ先：ドリームハイツ9-102 関
 045-852-1670 t-seki@remus.dti.ne.jp

—— ありがとう ——
 新年早々しぶんぎ座流星群を寒くて静かなベランダで待つ。夜空全体を見上げて20分。『見えた☆☆すごいすごい!! 感動』赤くゆっくり（思っていたより）と流れていく流れ星に、自然のすごさと自分の小ささを実感。2017年もマイペースでゆっくりいこう☆☆☆（い）☆☆

ヘアーサロン

さんけい

環状4号線、下和泉信号そば

女性、男性の
 カット、顔そり
 パーマ、カラーなどなど

〈定休日〉
 毎週月曜、
 第1、第3火曜日



TEL045-801-8676 P有り
 お気軽にお電話ください(予約優先)

広告

お住まいの塗装・リフォーム

15の機能性断熱塗材—ガイナ

☑冷暖房の効率アップ☑防音☑消臭☑防露

マンションの内装にガイナがお勧めです

有限会社幸進建装

住所 横浜市戸塚区俣野町1366

電話 045-852-7005

幸進建装で検索

