

エリマネ ニュース

第60号

横浜深谷台小学校エリアの広報紙

発行日：H30年11月30日

発行者：深谷台

地域運営協議会

連絡先：横浜深谷台小学校内

地域交流室

TEL：070-2615-0091

<http://www.drsansan.jp>

協議会は今

10月の協議会では次のようなことを話題にしました。



災害時の助け合い

県ハイツ自治会では、災害時に支援が必要な人たちの名簿を把握しています。今年はさらに「支援できる人」の名簿づくりを目指し、アンケートの実施を計画しています。協議会全体で実施できるよう働きかけも行われています。



高齢者(だけ?ではない)の見守り

この地域も孤独死と無縁ではありません。正確な情報はどこも把握はしていませんが、実際に起きています。起こった事例について、個人情報に十分配慮したうえで、どのようにして気づき、どう対応したかなどを、啓発のため、防ぐ手立てを考えるために、住民に知らせることはできないだろうか。

高齢者だけでなく、60代の男性に孤独死が発生しています。普段の繋がりが少ない若い人やつながりを拒否する人の場合はどうすればいいのか、などの意見も出ました。

現在、階段やフロアなどの繋がりが、民生委員、老人会、様々な活動団体でつながりながら見守りが行われています。ドリーム SOS でも人による見守りを行ない、鍵の預かりも行なっています。見守りを事業とする企業も多くなりました。

様々な手法を駆使して、より安心できる優しい地域にしていきたいものです。



子ども達の居場所と安全

・俣野公園プレイパークは毎月俣野公園で行われている子どもの遊び場です。協議会で「プレイパークではどのように子どもたちの安全を確保しているか」と質問がでました。「開催前に遊び場を点検して、危ないところを取り除きます。子どもたちは遊びの中で、色々な挑戦をします。その子の挑戦する気持ちを後押ししています。後押しはその子の年齢 服装 やる気に変化します。前者をハザードの除去 後者をリスクの管理と呼んで安全を確保しています」と回答がありました。



・ふらっとステーションの前の道路は、駐車している車、走り抜ける車、道路を渡る高齢者、子ども達が交錯し、ハロウィンの日の薄暗くなった夕方、スタッフに「危ないよ」と何度も注意されていました。



今年もハロウィン

昨年頃からこの地域でもハロウィンを祝う子どもたちが増えてきました。今年ふらっとステーションと夢みんにも子ども達が「トリック オア トリート」とやってきて、お菓子をもらいました。高学年の女の子は「自分で買ったんだよ」とお返しのお菓子を手渡していました。



ここに暮らす6



昔と現在

昔

一九三〇年京都府丹後産、満州事変、支那事変、大東亜戦争とめまぐるしい時代、私の人生も目まぐるしく、父の仕事の関係で小学一年を終え、春休み下関から満州(中国)大連に渡り、亜細亜(列車)に乗り新京(長春)へ、一年程して中国北支大同へ(石佛、炭鉱で有名)。四年生の夏休み、祖父母が迎えに来て、女学校・中学校に入る為、弟と二人丹後へ。そろそろ戦争の足音も田舎の方へも忍び寄り、十八年女学校入学、英語の授業は一年生の時のみ、農業という時間割があり、校庭の片隅でさつま芋を作ったり、勤労奉仕ばかり、三年生で学徒動員八月十五日に終戦、五年生になり卒業、そして

現在

子どもが高校生でこの地に引っ越し、子どもの頃習っていたお箏をオリンピックの年から復活。東京の師匠の所へ通い師範を取り教えはじめ「戸塚区三曲会」へ入り、今ではふらっとステーションで年一回演奏させていただき本当に嬉しく思っています。またお昼はまんべんなく行き届いた昼食をふらっとでいただき、この歳になり多くの友人をもち助けていただき、本当に幸せな人生です。何時迄も続きますように。

感謝感謝!!
シエーション



(K.A)

ここに暮らす

三月。まだ厳しい寒さの残る長野からドリームハイツへ戻ってきた。空気は暖かった。私は早速、俣野神社へお参りに行く。「ここでしばらく暮らすことになりました。親子共々宜しくお願いします。」

そして、林の中の小道を上る。この道は私が幼き頃に通った道で、脇に流れる小川にはサワガニがいた。

上り終わると、野球場や駐車場、横浜薬科大学の建物が見える。俣野公園の駐車場になっている所は二月の節分で豆まきを行っていた場所だった。横浜薬科大学のある所はボーリング場・カラオケ店やテニスコート、そして桜の並木があった。今はその面影はないけれど、どんどん記憶が甦ってきた。祖父と豆まきでお菓子を取りに行った思い出。家族では滅多に行

かなかったカラオケ店での思い出。旧エンパイヤホテルの最上階で親戚と一緒に食事をしたこと。フロア自体がゆっくり回って、外の景色を見ていたこと。

春に美しい花々を咲かせる桜の木々。鎌倉のアジサイにも引けを取らない歩道沿いのアジサイ。晩秋になると、歩道にびっしりと広がるイチヨウの葉の黄色い絨毯。大学、野球場や墓地が出来たり、ハイツ内には駐車場がたくさん増えたけど、団地はそのままで、昔からあるお店もある。

道端やお店で偶然、見知った顔に会う。その人達の「全然、変わらないね」の一言がすごく嬉しい。子供にとってもここが“故郷”になってくれるのかな? (ユキコ 30歳代)



☺ 口腔ケア ☺

「ふれあいドリーム」では、ヘルパーのスキルアップのために、年間 10 回ほどの業務研修を行っています。 9月の内部講習では、専門の看護師による「**口腔ケア**」の講習を実施しました。



65歳以上の高齢者の主な死因第4位の“肺炎”は、**「口腔ケア」**の実施で40%減少したというデータもあり、正しい**「口腔ケア」**を行う事で、嚥下(えんげ)障害／入れ歯の不具合等で苦労されている方や、麻痺の為歯ブラシが上手に使えない方などが、楽しい食事ができるようお手伝いしていきけるように、正しい方法を学び実践していきたいと考えています。



しっかり食事ができることで、**体力の維持、向上による自己免疫力のアップ**にもつながり、**認知予防**にもつながります。

ご家族の在宅介護で**「口腔ケア」**でお困りの方には、「ふれあいドリーム」のヘルパーによるアドバイスも可能ですので、お気軽にご相談いただければと思います。



ほっと理容室

(予約優先)

P有り

TEL 045-852-8550

定休日：毎週火曜日、第2、3月曜日

営業時間：8：30～19：00

横浜薬大南門(旧ランド坂下)バス停のすぐそば

大人 3000円 大学生 2800円 高校生 2500円

中学生 2200円 女性顔そり 1800円

小学生以下 1300円(カットのみ) 出張理容 3500円(カットのみ)

広告

～塗装職人募集中～

未経験者大歓迎！前職も学歴も関係ない！技術を身につけて、立派な職人に！独立も夢じゃない！手に職をつけるチャンス！！ご連絡お待ちしております。

有限会社幸進建装

住所 戸塚区俣野町1366

電話 045-852-7005

HP <http://koushin-kensoh.com/>



「介護の“サポート”が欲しい～」

—そんな時には—

ふれあいドリームにご相談下さい

☆神奈川県・「優良介護事業所」認定取得

介護サービス事業所

(訪問介護・障害福祉・福祉移動サービス)

NPO 法人「ふれあいドリーム」

ドリームハイツ12号棟102号室 ☎045-853-3705

<http://fureai-dream.sakura.ne.jp>