

# エリマネ ニュース

第64号

横浜深谷台小学校エリアの広報紙

発行日：2019年7月31日

発行者：深谷台

地域運営協議会

連絡先：横浜深谷台小学校内

地域交流室

TEL：070-2615-0091

<http://www.drsansan.jp>



## ドリームハイツヘルスケアリビングラボは今



昨年よりずっと続けて「認知症」をテーマに活動し、2月には若年性認知症の方の話を聞きました。

4月の集まりでは、『ペルソナ』という新たな手法に挑戦を始めました。

5月から6月にかけて3回、数名ずつ希望者を募って旭区のグループホーム「三幸(みゆき)の園」に伺い、その入居者の方と共に過ごす貴重な体験をしていただきました。



そして第10回6月23日(日)は、県ハイツ集会所に集まったのワークショップ(グループごとの話し合い、作業)でした。まずグループホームに行かれた方たちの率直で生き生きとした報告を聞きました。次に、これまで積み重ねてきた「認知症予防、介護、一人暮らし、老々介護、食事・薬、お金のこと」のテーマに分かれて、『ペルソナ』という手法を続けました。『ペルソナ』は企業で使われる手法だそうですが、具体的な一人の人を想定して、その人が実生活で本当に困っていることは何かを考える作業でした。最初はちょっと戸惑いが見られましたが、最後にはどのグループも集中して熱心に話され、写真の通り、大いに盛り上がっていました(中身については、エーザイスタッフの方がまとめ中)。

### Q ご家族が認知症になったら 周囲の方にお伝えしますか？

1. 家族・地域の方に伝える 69%
2. 家族のみに伝え、地域の方には伝えない 25%
3. 家族には伝えないが、地域の方には伝える 3%
4. 家族にも地域の方にも伝えない 0%
5. その他 3%

7月に4回目のグループホーム体験  
8月4日は映画鑑賞と続きます



6月23日の会場風景です。  
頭を寄せ合い、真剣な語り合いが  
続きました



### ドリームハイツヘルスケアリビングラボとは

2017年10月から始まったエーザイ(株)と深谷台地域運営協議会との協働事業です。参加住民の意向から、現在は「認知症」をテーマに取り組んでいます。これまで、認知症の方や介護者の方の話を聞いたり、映画を観て考えたりしてきました。認知症になった場合の本当の困りごとを深堀し、徐々に核心に迫り、その解決法を考えていくこととなります。住民の皆さんのお考えを集め、企業の手法や知恵も集約して、地域に本当に必要なものを創り出します。是非ご参加ください。



## シリーズ ひとり暮らし③

シリーズ②で多くの困りごとが出されました。身近に相談窓口や助け手があります。



### 横浜市深谷俣野地域ケアプラザ

小学校前の坂を下り谷中公園を曲がると環状4号線沿いにある深谷俣野地域ケアプラザ。外からは見ていたけど・・・二階に窓口があり、お話を聞いてきました。

#### 地域ケアプラザは 身近な相談窓口です

#### 誰が利用できるの

小さな子どもから高齢者まで、障がいの有無に関わらず、どなたでもご利用いただけます。直接来られない方は、訪問も致します。



誰でも行って良いのね



二階窓口

こんなご近所に話を聞いてくれる人がいるんだ



#### 開館時間は

月曜日から土曜日 9:00~21:00  
日曜日・祭日 9:00~17:00  
休館日 第三金曜日  
年末年始(12/29~1/3)

土・日曜日にも開いてるのね！  
しかも平日は21時まで!!



#### どんなときに利用するの 介護保険の申請が出来ます

- ・高齢者の介護などについて何をしたらいいかわからないとき・・・
- ・ご家族、ご近所、ちょっとした心配事、気になることがあるとき・・・
- ・子どもに関すること、障がいに関すること、ご家族の生活に関すること、どこに相談したら良いかわからないとき・・・

地域ケアプラザは、さまざまな方の相談をお受けします

地域ケアプラザが関係機関と連携し、必要な支援を進めていきます

#### お問い合わせは

045-851-0121

相談される方は、事前にお電話ください

地域ケアプラザでは、ボランティア先の紹介や、活動場所の提供をしています。

小さい子どもが遊べる場所や、親子で参加できる催しはないかな

引っ越してきたばかり。知り合いを作りたいなあ

障がいのある人たちが楽しく過ごせる場所はないかな

地域の情報について知りたいとき・・・

地域ケアプラザには、地域の情報がたくさん集まっています！

※地域の情報パンフレットは、『県ドリームハイツ集会所』『ふらっとステーション・ドリーム』『夢みん』にも置いてあります

重い物の移動

### ボランティアバンク・えん 生活での困りごと

照明器具の取り替え

朝のゴミ出し

買い物

掃除

話し相手

その他

- ・お隣同士の助け合い、困った時はお互い様の精神で活動しています。
  - ・すべての要望にお応えできる訳ではありませんが、困った時はお気軽にご相談ください。
  - ・支援する側で協力してくださる方は、協力者として是非ご登録ください。
  - ・“ドリームSOS”として、日頃の見守り・緊急時対応・鍵の預かりもしています。
- 詳しくはご相談ください。お待ちしております。

日常支援: 電話 080-5866-2010(基本は月~土曜 朝8時~夜8時)

緊急時のSOS: 電話 080-5038-2843(24時間対応)

# 児童の通学を見守る心強い学援隊

横断

このところ子どもが巻き込まれる交通事故のニュースを目にすることが多くなりました。そこでこの地域の子も達を見守って下さる、学援隊の方にお聞きました。

(ネオポリス・俣野町内会・ドリームハイツ)

横断

## 学援隊の歴史(開始時期～現在)

子どもの見守りの組織は俣野小学校、深谷台小学校とも同時に発足しました。2017年に俣野小学校、深谷台小学校が統合したことで、新しく学援隊という組織になり、広範地域での登校時の子どもの見守りをしている。



## 活動の時間帯

月曜日～金曜日 午前7時30分～  
8時30分の間  
\* 実際は場所によって時間差がある

## 学援隊になられた協力者さんの動機と思い

俣野小と深谷台小の統合に伴い交通量の多い交差点が通学路になり、交通事故が発生しないようにとの思いで参加している。同時に子どもと顔見知りになることで日頃も見守りできる。また、子どもが犯罪に巻き込まれないようにとの思いでも参加している。

## 協力者の人数、年代

ネオポリス: 18名(保護者を除く)70代～80代  
俣野町内会: 12名 60代～90代  
ドリームハイツ: 1名 70代

## 現在の活動場所

- ・ネオポリス: 薬大南門の交差点  
(旧ドリームランド坂下)
- ・俣野町内会: 薬大裏の山道・春日神社・ローソン  
など、10数ヶ所
- ・ドリームハイツ: 渋谷青果のT字路

俣野町内会は最後の児童が登校したことを確認し、数名の方は1ヶ所に集まり、解散する



## ハツとしたこと

- ・歩道・車道どちらも青信号の時左折してくる車に気がつかない
- ・信号が変わる時の横断
- ・信号のない車の出入りの多いところが、一番神経を使う

## その他、日頃感じていること

- ・ネオポリスの子は欠席する子も少なく、元気で通学しており、我々も元気をもらっている
- ・児童が日々成長をしていることを実感している

## 児童の交通マナー

- ・信号だけに頼らず、左右の確認をする
- ・信号を待っている時、車道ギリギリに立っている
- ・学校で年一回、小1・2・3年生を対象に交通安全協会の協力のもと「歩行ルール」を学ぶ



## 親御さんへの要望

- ・各隊員は積極的に声をかけているので、家庭内で、学援隊のことを話題にして教育してほしい
- ・車で送る時は、見守りの場所で声をかけてほしい
- ・学校に指定されている通学路を歩くことの徹底

## スタッフ募集(スタッフさんの研修は?)

- ・研修はありません
- ・町内会だよりで毎月募集してもいるが効果がない
- ・学援隊の人数が少なく各人に負担がかかるので、ぜひ参加してほしい



学援隊スタッフ募集中





# 夏休みは楽しい企画がいっぱい!

## 俣野公園プレイパーク

8月に夏休み連続プレイパークをやるよ!!  
 夏休みの最後一週間だよ 遊びに来てください。  
 お友だち おとうと いもうと もさそって来てください  
 8月19日(げつようび)から8月23日(きんようび)まで  
 毎日あさ 9時30分から11時30分まで  
 俣野公園の芝生のひろば いつものプレイパークの  
 場所と同じだよ  
 水遊び をやろう しゃぼん玉 チョークでお絵かき  
 もやろうかな  
 暑いので 帽子 飲み水(すいとん)を持って来てね  
 水遊びでぬれても よいかっこうで来てね  
 プレイリーダーはハセが毎日来るよ  
 みんな待っているよ



## 夏休み特別企画

### 「夢みんキッズウィーク」へどうぞ!

8月20日(火)~24日(土)  
 今年も駄菓子屋さん、エコ手芸や折り紙、大型絵本など、楽しい企画がいっぱい!

誰でもいつでも、自由に参加  
 できます。ご家族おそろいで遊  
 びに来てください。  
 入り口の風船が目印です。  
 詳しくは「夢みんだより」をご  
 覧ください

## ほっと理容室

(予約優先)

P 有り

TEL 045-852-8550

定休日: 毎週火曜日、第2、3月曜日

営業時間: 8:30 ~ 19:00

横浜薬大南門(旧ランド坂下)バス停のすぐそば

大人 3000円 大学生 2800円 高校生 2500円

中学生 2200円 女性顔そり 1800円

小学生以下 1300円(カットのみ) 出張理容 3500円(カットのみ)



広告

## ~塗装職人募集中~

未経験者大歓迎! 前職も学歴も関係ない! 技術を身につけて、立派な職人に! 独立も夢じゃない! 手に職をつけるチャンス!! ご連絡お待ちしております。

 有限会社幸進建装

住所 戸塚区俣野町1366

電話 045-852-7005

HP <http://koushin-kensoh.com/>



## 訪問介護ヘルパーさん急募!!

雇用形態: (曜日、日数、時間応相談)  
 (生活援助業務のみも可)

時給 { 平日時間内: 1,150円 ~ 1,710円 }  
 { 土・日、祝祭日: 1,560円 ~ 2,310円 }

### 介護サービス事業所

(訪問介護・障害福祉・福祉移動サービス)

NPO 法人「ふれあいドリーム」

ドリームハイツ12号棟102号室 ☎ 045-853-3705

<http://fureai-dream.sakura.ne.jp>