

Living Life Club とは『いきいきとした 楽しいクラブ』です

《社会行事》 8日(木)立秋、11日(日)山の日、23日(金)処暑

《地域行事》 県ハイツ事務所夏休み 13日～17日

現在の会員数	合 計	男	女
当 月	94	46	48
前 月	93	45	48
増 減	1	1	0

《季節の風物詩》

毎年夏のお盆の時期になると帰省ラッシュが始まります。一般に「お盆休み」と呼ばれる時期は「日のお盆」や「月遅れのお盆」である8月13日～16日をさします。全国各地で盆踊りや祭りが開催される時期です

《L・L俳句》

旅近し 飛燕の数の いや増して (主水介)
 たそがれや かなかな蟬の レクイエム (たたえ)
 雨あがり 白さ際立つ 夏の雲 (益之助)

8月行事	日	曜	時 間	場 所
役 員	6	火	10:30～	第1 2FC
月 例 会 (暑気払い)	22	木	12:30～	第1 洋
民 踊	1	木	休み	
カラオケ	5 19 14 28	月 月 水 水	12:30～ 14:00～ 休み	第2 洋
グラウンドゴルフ	毎週	火 水 木	8:00～	第1公園
スポーツ 吹矢	8 23 30	木 金 金	13:00～	第1 洋
ボッチャ	7 29	水 木	13:00～	第1 洋
清 掃	4	日	休み	第1公園

会長報告 (7月 月例会) 参加者 男21名・女23名

日 時：7月18日(木) 13時30分～15時

場 所：第1集会所

*7月誕生者(8名)紹介

*新入会員の紹介

鈴木英子さん(16-602)

堀川博美さん(深谷町)

*退会者 仙崎文子さん

*8月の例会は暑気払い

参加費 800円(担当理事が徴収) 12:30～15:00



9月13日(金)
エル・エル・クラブ
バス旅行

巨峰狩り、シャインマスカット
1房お土産他 代金7,500円
定員に達し次第〆切

スポーツ吹矢 《健康を目的とした新しい国民的スポーツ》



6～10m離れた円形の的をめぐって息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。健康効果の秘訣は、腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢式呼吸法です。精神集中や

血行促進、細胞の活性化に役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与えます。また精神力・集中力が身に付きます。



祝 8月生まれの方々 (敬称略)

坂本佳子(卒寿) 中島恭子(傘寿)
 水島迪子(喜寿)
 鈴木正彦 柳 秀子 永田伸夫
 曾我部 博 長町二郎 太田亮一
 川添マリ子 小林賢秀 神原喜代子

《会員投稿》 ふるさと盛衰記 (ふるさとの特産物)

♪♪帰らぬ過去を振り返りゃ 浮かぶふるさと懐かしく..♪♪ (福田こうへい 男川より)

子供のころのお祭りは賑やかで神輿が出たり、屋台が所狭しと並んだなか、大勢の老若男女が楽しいひと時を過ごしている情景が思い出されます。船着き場のある、一本しかないバス通りの両サイドには呉服屋、自転車屋、駄菓子屋、魚屋、等、多くのお店が軒をそろえていました。映画館、パチンコ屋、料亭、等の娯楽施設もあり活気にあふれた町でした。勿論、100年以上続いた小学校、戦後まもなく開校した中学校が1校ずつあり、私も通いました。しかし、世の過疎現象の趨勢には逆らえず、今は引き継ぐ人がいなく閑散とした町になっております。学校もそうです。小・中学校とも廃校となり隣の町までスクールバスでの通学となってしまいました。

不知火(しらぬい)をご存知ですか？私の生まれ故郷です。夏の八朔の日に海上に現れる不思議な現象です(現在は蜃気楼であることが分かっています)。この日は八朔祭りです。デコポンをご存知ですか？不知火町(熊本・宇城市)が原産地の柑橘類です。南東向きの日当たりのよい傾斜地で育てており大変美味しいと全国区の評判を得ております。(13-1001 中川純一)

