

Living Life Club とは『いきいきとした楽しいクラブ』です

明けましておめでとうございます



本年も会員の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます
 生き生きとした楽しいエル・エル・クラブにするため役員一同
 頑張りますのでよろしくお願いいたします
 特に本年2月創立45周年を迎えますので、会員の皆様
 のご協力をお願いいたします(令和2年 元旦 役員一同)

現在の会員数	合計	男	女
当 月	98	47	51
前 月	97	46	51
増 減	1	1	0

《社会行事》 1日(水)元旦、6日(月)小寒、
 13日(月)成人の日、20日(月)大寒
 《地域行事》 4日(土)県ハイツ新春懇親会
 11時30分～



1月	日	曜	時間	場所
役員	14	火	10:30～	第1資料室
月例会	16	木	13:30～	第1洋
民踊	28	火	14:00～	第1洋
カラオケ	6	月	休み	第2洋
	8	水	14:00～	
	22	水		
	27	月	12:30～	
グラウンド ゴルフ	毎週	火 水 木	8:00～	第1公園
	9	木	13:00～	
スポーツ 吹矢	17	金	13:00～	第1洋
	24	金		
	23	木		
ボッチャ	30	木	13:00～	第1洋
清掃	5	日	休み	第1公園



《L・L俳句》

老いてなお 幸多かれと 初詣で (主水介)
 元朝や 白銀眩し 遺産富士 (たたえ)
 白き富士 神宿りしか 冬の山 (益之助)

(12月 月例会) 参加者 男37名・女30名

- * 忘年会で年忘れ、皆若返りです
- * 新入会員 草谷純夫さん(15-511)



12月誕生者

忘年会



祝 1月生まれの方々 (敬称略)

- 杉浦 友一 柳 正二
- 岩下 千世子 小林 隆
- 齋藤 節子 手塚 正明
- 安部 禮子 袖岡 義明
- 中村 鉄郎 小松 泉美
- 勝 正一 中村 和代

訃報 エル・エル・クラブ元会長瀬戸口賢造さんが12月8日逝去されました。
 90歳でした。謹んでお悔やみ申し上げご冥福をお祈りいたします。

《会員投稿》 ネパール紀行

エル・エル・クラブの皆さん、あけましておめでとうございます。
 昨年10月にネパールにトレッキングをすることができました。ネパールの中西部チベットとの国境近くに「ムスタン」という地域があります。古くはチベットからインドに向けて「塩の道」があり、栄えたところです。その周囲にはダウラギリ山、ニルギリ山という7,000m以上の山がそびえて、さすがヒマラヤといわれる美しいところです。「ムスタン王国」はネパール領自治王国として2008年まで存続し外国人の立ち入りも制限されていました。解禁された現在はネパール政府の承認と、2名以上での行動と、入域許可費用10日まで500US\$が求められています。政府連絡官の同行は最近廃止されています。

ネパールの最奥の村ムスタン郡の入口「ジヨムソン」から、首都「ローマンタン」まで歩いて8日間の道のりでした。標高は2,800mから4,200mと富士山の頂上と同じくらいです。周囲の山々は緑無く、赤茶けた岩肌の山が延々と続きはるか彼方に7,000m以上の白い峰がのぞいています。人の手が加わったことのない大きな渓谷をいくつも超えながら、聞こえてくるのは風の音と、鳥の鳴き声、はるか下を流れる川のせせらぎです。大自然の偉大さと素晴らしさは言語に尽くしがたく、疲れを忘れさせ大いに満足し感激したムスタン紀行でした。(11-606 市川輝雄)



ダウラギリ山

世界の7番目に高い山