

Living Life Club とは『いきいきとした楽しいクラブ』です

現在の会員数	合計	男	女
当 月	101	50	51
前 月	101	50	51
増 減	0	0	0



社会行事：7日(月)白露、21日(月)敬老の日  
 22日(火)秋分の日  
 地域行事：27日(日)県ハイツ防災訓練



＝季節の風物詩＝

敬老の日は9月第3月曜日、2002(平成14年)までは毎年9月15日と決めていたが、2003(平成15年)現行の規定になっています。自立して生きがいのある生活をするためには元気で活躍できる「健康寿命」を延ばすことが大切です。皆さん頑張っていきましょう。

＜L・L俳句＞

立秋と 口にもだせぬ 酷暑かな (主水介)  
 朝露を つけた野菜の 無人店 (たたえ)  
 若き波 寄せては返す 新松子(松ぼっくり) (益之助)



(8月例会 中止)

\*8月誕生者12名 祝い品を配布  
 \*「9月定例会は中止(3密防止の為)」  
 =例会もコロナ禍で中々できませんが、残暑厳しい折、体調管理には十分気を付けて下さい=



9月	日	曜	時間	場所
役員会	15	火	10:30～	第1集会所
月例会	17	木	中止	第1集会所
民踊	22	火	中止	第1洋
カラオケ(男子)	2 9 16 23	水	中止	第2洋室
カラオケ(女子)	10 24	木	中止	第2洋
グラウンドゴルフ	毎週	月水木	8:15～	第1公園
スポーツ吹矢	4 10 18 25	金木金	13:00～	第1洋
ポッチャ	11 24	金木	13:00～	第1洋
清掃	6	日	7:00	第1公園

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

- 屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合マスクをはずすようにしましょう。
- マスクの着用時は・激しい運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をし、気温・湿度が高い時は特に気を付けましょう
- 新型コロナウイルス感染症を予防するためには、エアコン使用中もこまめに換気をしましょう
- 暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう

9月生まれの方々(敬称略)

鈴木 恵津子(傘寿)  
 野中 久子 坪井 宗敏  
 増田 幸子 須賀 芳夫  
 飯野 利三郎 望月 弘美

＜会員投稿＞ 空を見上げて月を愛でよう



秋といえば、月がキレイに見える季節、中でも「十五夜」は特に美しく見えます。秋の夜長に月見は如何ですか？ お月見といえば十五夜が定番ですが、他にも十三夜、十日夜(とうかんや)のお月見行事があるのをご存じでしょうか。十五夜の前夜に昇る月を「待宵月」といい今は耐え忍んで月が満ちるのを待とう、もともと十五夜は雨の日が多いと言われます。今年は「雨月」か「無月」か？ 雨月は雨で拝めない名月、無月は曇に阻まれた名月の事。又、十五夜は別の呼び方で秋の真ん中に出る満月の意味から「中秋の名月」、秋に収穫される芋類をお供えし収穫を感謝する意味から「芋名月」とも呼ばれます。中秋の名月を仰いだ方は十三夜の月「後の月」も、どちらか一方の月見は「片月見」と呼び縁起が悪い事としていました。昔から十五夜、十三夜、十日夜の3日間が晴れてお月見が出来ると縁起がいいとされています。

電気もまだない時代、夜の闇を照らす十五夜の美しい明りは、人々の心を明るく照らしてくれたことでしょう。そんな昔に思いをはせながら十五夜の夜を楽しんでみては如何でしょうか。(17-106 杉浦 友一)



2020年  
 十五夜—10月1日  
 十三夜—10月29日  
 十日夜—11月24日