

Living Life Club とは『いきいきとした 楽しいクラブ』です



明けましておめでとうございます
 会員の皆様のご健康とご多幸をお祈り
 申し上げます。
 今年は東京オリンピックが開催されますの
 で新型コロナウイルスが早く終息するこ
 とを願っています。
 エルエルクラブの活動が皆様のご協力で
 楽しい会にする為に、役員一同頑張ります
 のでよろしくお願ひいたします。〈役員一同〉



現在の会員数	合 計	男	女
当 月	103	50	53
前 月	102	50	52
増 減	1	0	1

『丑年』 「遅くともたゆまず務めることが競争に勝つ」
 丑年生まれの方は忍耐強く努力家であると言われます。
 自分で納得してから行動する為マイペースに見られる事も
 あります。

社会行事： 1日(金)元旦、5日(火)小寒、
 11日(月)成人の日、20日(水)大寒
地域行事： 県ハイツ新春懇親会は中止

《 エル・エル俳句 》

初春の 蒼きみ空に 幸願う (主水介)
 寒四郎 雀も丸く なりにけり (たたえ)
 (注)寒四郎とは寒に入って四日目をいう
 ツルハシで 砕き起こしぬ 福寿草 (益之助)



1月	日	曜	時 間	場 所
役 員 会	19	火	10:30~	第1集会所
月 例 会	21	木	中止	第1集会所
民 踊	26	火	中止	第1 洋
カラオケ (男子)	6 13 20 27	水	中止	第2洋室
カラオケ (女子)	14 28	木	中止	第2 洋
グラウンド ゴルフ	毎 週	月 水 木	8:15~	第1公園
スポーツ 吹 矢	14 22 29	木 金 金	13:00~	第1 洋
ポッチャ	8 28	金 木	中止	第1 洋
清 掃	10	日	中止	第1公園

(12 月 月例会 中止)

- * 12 月の誕生者 9 名に祝い品を配布
- * 「1 月 月例会は中止(3 密防止の為)」
- * 新規加入者:福田嘉江さん(9-601)

コロナ予防は
マスクと
手洗い

1 月生まれの方々(敬称略)

- 岩下千世子(卒寿) 阿部一子(卒寿)
 小松 泉美(傘寿)
 齋藤 節子 手塚 正明 安部 禮子
 袖岡 義明 中村 鉄郎 勝 正一
 杉浦 友一 中村 和代 小林 隆
 田島 政春 柳 正二



横浜市「もの忘れ検診」

令和 3 年 3 月 31 日まで (65 才以上無料)
 近くでは「ばんどうクリニック」Tel800-3934 があります
 ① 直接医療機関へ電話をして予約 ② 医療機関で受診

《 会員投稿 》 自分史に思う



明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルスに始まり、現在もまだまだ自粛継続中の毎日です。

私も昨年喜寿の年となり、近い日の事柄には物忘れがひどく、なかなか思い出せない状況のこの頃
 です。ですが皆さん、若い頃の思い出は明確にるんると話に興じることはありませんか？

私は自身の『自分史』を書いています。その中の一部をちょっと…私の育ったのは、東経 135 度、日本の標準時として
 ご存じの明石市です。その標準時子午線標の場所に歌聖・柿本人麻呂が祀られている柿本神社(別名人丸神社)
 があります。その高台から南正面には明石海峡越しに淡路島が、目を左側に転じると明石大橋が眺望できる高台で
 す。昭和 30 年:人丸小学校 6 年生、この年は 1 円硬貨・50 円硬貨が発行されました。[神武景気][三種の神器][お笑
 い三人組][この世の花]の時代でした。昭和 36 年:高校 3 年の 8 月、甲子園球場で高校野球入場式に吹奏楽連盟
 (大阪・兵庫ブラスバンドの選抜)として熱いグラウンドで演奏しました。曲目は朝ドラ(エール)の[栄冠は君に輝く]でし
 ました。朝ドラを通じて、感激に浸った当時の記憶が見事よみがえりました。この年[大鵬・柏戸][トリスを飲んでハワイへ
 行こう][君恋し][北帰行][上を向いて歩こう][シャボン玉ホリデー]の時代でした。等々。昔を振り返る事、懐かしの
 歌を想い歌う事で脳が活性化し「ボケ防止」に繋がるそうです。新年を迎え、心新たにボケ防止と思ひ、昔を語りな
 がら、昔の流行等を重ねて、思い出を文字にし、ご自分の『自分史』として書き出してみても
 如何でしょうか。

(19-107 村井 征彦)

