エル・エル・クラブニュース　6月

水 無 月：第 516 号（創刊1975年）
みなづき：2021 年（令和 3 年)6 月1日
発　　行：県ドリームハイツエルエルクラブ
文　　責：会　　長　　鈴木　健之

Living　Life　Club　とは『いきいきとした 楽しいクラブ』です

社会行事：5 日(土)芒種、10 日(木)時の記念日、21 日(月)夏至
地域行事：2 日（水）横浜開港記念日

現在の会員数	合　計	男	女
当　月	99	46	53
前　月	99	46	53
増　減	0	0	0

＝季節の風物詩＝

時の記念日（6 月 10 日）は日本の記念日の一つです。「時間をきちんと守り、欧米並みの生活の改善、合理化を図ろう」と呼びかけたのが趣旨で 1920 年（大正 9 年）に制定されました。記念日ではありますが、法定された国民の祝日ではありません。

趣味を見つけましょう！　ゆっくりと長く付き合っていける趣味や楽しみをもちましょう。

＊新型コロナウイルスワクチンに便乗した詐欺に注意しましょう

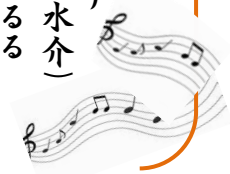
6月	日	曜	時　間	場　所
役 員　会	15	火	10:30～	第 1 集会所
グラウンドゴルフ	毎週	月 水 木	8:15～	第 1 公園
スポーツ吹矢	4 10 18 25	金 木 金 金	13:00～	第 1 洋室
清　　掃	6	日	7:00～	第 1 公園
以下の活動は中止です				
月例会・カラオケ(男子)(女子)・民踊・ボッチャ				

エル・エル俳句

黄砂舞ひ　洗濯物は　色ばかり
（主水介）

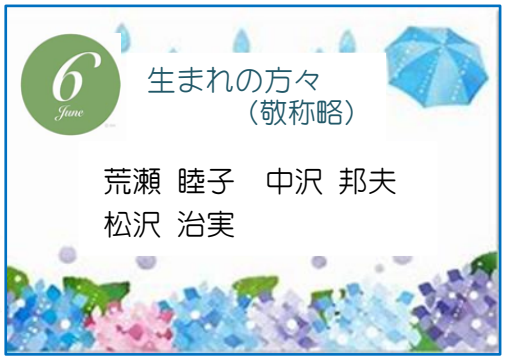
バッハ聴く　外は静かに　さみだるる
（たたえ）

家々の　垣根賑わす　金糸梅
（益之助）



5 月　月例会（中止）

＊5 月誕生者 7 名に祝い品配布
＊6 月 **月例会は中止**（3 密防止の為）
★ 中旬頃見守りを兼ねて、役員が粗品をお届けします



◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇

新型コロナウイルスワクチン接種が始まる！
近くの医院や、かかりつけ医に相談してみましょう

∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞∞

「コロナに負けない健康づくり」

予防の柱は**「栄養」「運動」「社会参加」**

食事は元気の源
「栄養」良く噛んで、3 食しっかり食べる
「運動」毎日適度な運動を心掛ける
「社会参加」地域の人や仲間とのつながりを保つ

◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇◆◇

≪会員投稿≫　私の相棒（つえ）

5 月の 80 歳誕生日を前に、時々杖を必要とする生活に突入しましたが、電車・バス等の利用時には杖持ち乗車を極力避けることにしています。それは、杖を見ると多くの方が席を譲ってくれるからです。

昨年の師走、こんな経験をしました。
桜木町から戸塚に向けて地下鉄に乗ったところ、私の杖を見つけたヤクザ風の強面男性がすっと立ち上がり、マスクを少し下げながら「どうぞ」と席を譲ってくれたのです。時間は夕刻 5 時を過ぎ、みんなが疲れて家路に向かう時間帯であり、とっさに「直ぐに降りますから」と通り一遍の断わりを入れるも、強面の男性は一言もしゃべらず私の前に立ち、本を読み始めました。早く下車してくれるか、早く遠くへ行ってほしいと願うばかりで全く落ち着かず、気まずい思いで戸塚に到着しました。下車時、「お疲れのところありがとうございました」とお礼の挨拶をして別れました。人は見かけによらずとよく言いますが、全くその通りの出来事でした。

このような話を二人の娘たちが聞きつけ、80 歳の傘寿の祝いとして「折りたたみ式の杖」をプレゼントしてくれました。バッグに収まる大きさになり、とても便利です。
コロナが治まり自由に出かけられる日が待ち遠しい思いです。

（8-1003　橋本　豊）