

Living Life Club とは『いきいきとした 楽しいクラブ』です



社会行事：7日(火)白露、20日(月)敬老の日、  
 23日(木)秋分の日  
 5日(日)パラリンピック閉会式



現在の会員数	合計	男	女
当 月	97	45	52
前 月	98	46	52
増 減	-1	-1	0

＝季節の風物詩＝

上旬は夏の名残で日中の暑さは厳しいものの夜は涼しくなってきた、秋の気配が感じられます。台風が多い月ですので各自停電などの備えをしっかりととりましょう。



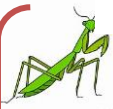
8月 月例会(中止)

- \*8月誕生者 11名に祝い品配布
- \*9月 月例会中止(3密防止の為)



第3月曜日は敬老の日、長寿のお祝いの粗品をお届けします

エル・エル俳句



負けん気や 威嚇してゐる子蟻螂 (たたえ)  
 (注) とうろう(カマキリの事)

淡き色 空に溶け込む 新松子 (益之助)



生まれの方々 (敬称略)

- 須賀 芳夫(傘寿)
- 坪井 宗敏 増田 幸子
- 望月 弘美 中川 豊子
- 鈴木 恵津子 野中 久子

【訃報】前監事の鈴木正彦さんが8月5日逝去されました。88歳でした。7月号まで(主水の介)の名で俳句を寄稿されていきました。謹んでお悔やみ申し上げご冥福をお祈り致します(鈴木)  
 正彦さんはいつも洒脱でカラオケの選曲も演歌と異なり井上陽水・吉田拓郎を好み、高音の声が今でも耳に残っております。安らかにお休みください。合掌 (船越)



〈グラウンドゴルフ大会〉鳥が丘第1公園にて  
 9月13日(月) 8:30～(予備日9月21日(火))  
 〈シニアウォーク〉9月30日(木)  
 野毛近道→ハンマーヘッド→石のステージ  
 〈歩こう会〉9月12日(日)9:00  
 俣野公園レストハウス前集合

《会員投稿》 常念岳

松本盆地の安曇野から西方面に山並みが見えます。ひととき大きくピラミッド型の山が常念岳(日本百名山 2,857m)です。私が登りたい山のひとつです。身体が動けるうちに、山に登る体力があるうちにと7月の梅雨明け後の天気が安定している数日間を狙って、千葉の友人二人と一緒に表銀座コースから常念岳・蝶が岳への山行を楽しみました。

中房温泉～燕岳～大天井岳～常念岳～蝶が岳～三股登山口へと4日間の山旅。

当初は山小屋をすべて利用してと思ったのですが、コロナ禍で小屋の定員を厳しく制限していて小屋利用は断念し、テント寝袋炊事道具持参となりました。多少荷物は重たくなりましたが友達と調整をしながらの登行となりました。燕岳では山頂近くのイルカ岩に歓迎され、遠く檜ヶ岳・薬師岳・剣岳を望みながら黒部の山並みの大きさに浸っていました。

2日目は常念岳への雲上の散歩です。左の雲海は安曇野地方、右には穂高・檜ヶ岳など北アルプスの主要部がドーンと構えています。

3日目は蝶が岳へのやはり雲上の散歩です。小高いこぶが多いのに根をあげそうになりながらこの地方に特に多い高山植物の宝庫に楽しませていただきました。コバイケイソウ、ミヤマキンポウゲ、イワカガミ等が可憐な姿で迎えてくれました。右には北アルプスの主要部穂高・澗沢がこれでもかと姿を現していました。

この秋には澗沢に行きたいなー。

(11-606 市川 輝雄)

燕岳頂上近くのイルカ岩



右から北穂高、澗沢岳、奥穂高岳



右に檜ヶ岳、左端に南岳の稜線