

Living Life Club とは『いきいきとした 楽しいクラブ』です



社会行事： 元旦(1/1) 小正月(1/15) 七草粥(1/7)
 左義長(どんど焼き)(1/15) 成人式(1/10)
 松の内 1/15まで

地域行事： 管理組合・自治会の仕事始め4日(火)

現在の会員数	合計	男	女
当 月	92	43	49
前 月	93	44	49
増 減	-1	-1	0

= 季節の風物詩 =

七草粥

1月7日に七草粥を食べると1年間病気になるまいといわれています。本来は「人日の節句」という五節句の一つですが正月のご馳走で疲れ体調をいたわる効果もあります。

七草：芹（せり）、薺（なずな）、御形（ごぎょう）、繁縷（はこべ）、仏の座（ほとけのざ）、菘（すずな=蕪）、蘿蔔（すずしろ=大根）



1月	日	曜	時間	場所
役員会	18	火	10:30~	第1集会所
グラウンドゴルフ	毎週	月水木	8:15~	第1公園
スポーツ吹矢	7 13 21 28	金木金	13:00~	第1洋室

活動中止
 (月例会・カラオケ(男・女)・民謡・ボッチャ・清掃)

エル・エル俳句



冬薔薇 (ふゆそうび)
 大輪の花 咲き誇り

(益之助)

冬薔薇
 凜と生きたし 老の目

(たたえ)



生まれの方々 (敬称略)

安部 禮子 手塚 正明
 小松 泉美 杉浦 友一
 中村 鉄郎 中村 和代
 柳 正二 勝 正一
 小林 隆
 岩下 千世子



12月 月例会中止
 *12月誕生者9名に祝い品お届け
 *1月月例会は中止
 (木下大サーカスの割引券があります)

お願い!

〈会員募集〉にご協力下さい
 〈会員投稿〉皆様の声を
 お聞かせください
 手書き(13-1001 中川ポスト)
 (yfa29901@nifty.com)でも

椅子に座ってする体操=裏面に掲載、ご覧下さい!

〈会員投稿〉 新年のご挨拶

皆様 あけましておめでとうございます。

昨年はコロナウイルス対策で大変な一年でございました。コロナ禍も減少傾向にあり収束するかに見えてましたが暮れには新たな変異株「オミクロン株」が出現し世界中がてんやわんやの大騒ぎでございます。感染防止のため免疫を高める三回目の「ブースター接種」が待たれますがだいぶ先になるようです。ワクチンのオミクロン株への効果は「わからない部分が多い」とされています。制限が緩和される中、感染者が今後も増えてくればまたまた制限が強化され大人数での集会在禁止される事態になることが予想されます。楽しみにされている例会も直ぐには開けないかもしれません。そうなった場合はご不自由でしようがもうしばらくお待ちいただくこととなります。

昨年11月に鈴木会長がお亡くなり皆様共々大きな悲しみでございました。先輩たちが築いてこられたエルエルクラブは遺志を継ぎ活動継続に向け進めてまいります。会則第11条2に則り未熟ではございますが中川が会長代行を引き受けましたので引き続き楽しい会として盛り上げていきたいと思っております。皆様のご支援・ご協力を切にお願いいたします。

2022年の年頭に当たり皆様・ご家族の方々にとって幸多い一年でありますよう願っております。どうぞお体にはくれぐれもお気を付けください。

13-1001 中川純一

