

Living Life Club とは『いきいきとした楽しいクラブ』です

会員数	男	女	合計
当月	42	47	89
前月比	0	0	0



- =社会行事= ・3日 節分 ・8日 針供養 事始め
・14日 バレンタインデー
- =地域行事= ・16日 区老人会 親睦グラウンドゴルフ大会 (踊場公園にて)



=季節の風物詩=

節分とは季節を分けるという意味で「立春、立夏、立秋、立冬の前日」のことをいいますが、中でも旧暦で新年の始まりと重なることの多い立春の前日が重要視されるようになりました。春を迎えるということは、新年を迎えるにも等しいぐらい大切な節目だったため、室町時代あたりから節分といえは立春の前日だけをさすようになりました。

エル・エル 俳句

寒明けや 今朝の卵は 黄身二つ (たたえ)
陽を浴びて つわぶきの花 際立ち (益之助)
一人居を 手編み人形 埋めにけり (すだち)

◆ 1月例会は中止
*1月誕生者(11名)に祝い品お届け

2月 生まれの方々

- 桂野 眞澄 (卒寿) 中川 純一 (喜寿)
- 肥後 玲子 市川 輝雄 中村 宏道
- 山下 都子 近藤 多津子

〈会員募集〉〈会員投稿〉ご協力下さい
皆様の声をお聞かせ下さい。(中川まで)

〈お詫び〉
1月の紙面に和風月名を「睦月」とするところ「師走」として発行しました。お詫びして訂正いたします。

2月予定表	日	曜	時間	場所
役員会	21	火	10:30~	第1集会所
グラウンドゴルフ	毎週	月水木	8:15~	第1公園
スポーツ吹矢	3/17/24	金	13:00~	第1洋室
民謡	8/22	水	14:00~	第2和室

活動中止 (月例会・カラオケ・民謡・ポッチャ・清掃)

〈民謡部部員募集〉

1月より練習が始まりました
声を出して楽しい時間を過ごしてみませんか?
お気軽にご参加ください。
日時: 毎月第2・第4水曜日 14時~16時
場所: 第2集会所 (和室) 無料

〈「写経の会」募集〉

村井理事主催の「写経の会」を3~4月頃より始める予定です。
希望者は(中川)または(村井)まで

〈〈会員投稿〉〉 〈イチゴはいかが?〉

ハウス栽培のイチゴは12月末から出回る一番果と2月中旬から出回る2番果が特に風味がよいとされています。風邪予防や素肌の健康維持に役立つビタミンCが豊富に含まれています。かつては東の「女峰」西の「とよなか」と言われるほど、この2種がほとんどでした。今では世代交代が進み、なぜか大粒のイチゴに人気があるようです。近年、県ごとに品種開発し、出来を競っています。贈答用として1粒数万円でネット販売された事も? 神奈川発の新品種=「かなこまち」 静岡県産「紅ほっぺ」と群馬県産「かなみひめ」を交配し誕生した「かなこまち」 食べている部分実は果実ではないと言う事をご存知ですか? 本当の果実はその周りにある胡麻の様な粒々一つ一つがそうなんです。 水気がつくと傷みやすいので水洗は食べる直前に! (17-106 杉浦 友一)

