

Living Life Club とは『いきいきとした 楽しいクラブ』です



- = 社会行事 =** ・ 3日 ひな祭り・桃の節句
 ・ 14日 ホワイトデー ・ 21日 春分の日
= 地域行事 = ・ 17日 横浜深谷台小学校卒業式

会員数	男	女	合計
当月	42	47	89
前月比	0	0	0

= 季節の風物詩 = ひな祭り・桃の節句の食べ物～ちらし寿司

海の幸を多用しており、海老（長生き）レンコン（見通しがきく）豆（健康でまめに働ける）など縁起のいい貝も祝いの席にふさわしく、三つ葉、玉子、人参などの華やかな彩りが食卓に春を呼んでくれる為、ひな祭りの定番メニューとなりました。



エル・エル俳句

ひとしきり 騒ぐ野鳥や はなこよし 花辛夷 (たたえ)
 花の芽も 膨らみはじむ 四温かな (益之助)
 春光に なお透き通る 江戸切子 (すだち)

- ◆ 2月例会は中止
 * 2月誕生者(7名)に祝い品お届け
- ◆ バス旅行 < 富士宮浅間退社参拝 >
 桜といちご狩り
 3月30日(木) : 7500円 ✓切3月5日

〈お知らせ〉

〈民謡部の活動をしばらく休みます〉

〈4月より「写経の会」開始〉

第2火曜日 / 14:00~15:30 / 2階C室
 「初心者歓迎」興味のある方は気軽にご参加下さい

3月予定表	日	曜	時間	場所
役員会	14	火	10:30~	第1集会所
グラウンド ゴルフ	毎週	月 水 木	8:15~	第1公園
スポーツ 吹矢	3 17 24 31	金	13:00~	第1洋室
清掃	5	日	7:00~	第1公園

活動中止 (月例会・カラオケ・ボッチャ・民謡)

3月

生まれの方々

清水 一雄 柳沢 恒忠 島崎 共子
 神原 信行 根本世紀子 田畑 倍男
 瀬戸口ハル 海藤 勇 中田 和日古



《会員投稿》

菱餅のルーツは、古代中国の上巳節で食べていた母子草のお餅で、母と子が健やかであるようにという願いが込められています。それが日本でよもぎ餅となり、江戸時代に菱を入れた白い餅が、明治時代にくちなしを入れた赤い餅が加わって、3色となりました。それぞれに、健やかな子に育てほしいという願いが込められています。

- 桃色(赤) : 赤いくちなしの実には、解毒作用がある。赤は魔よけの色
- 白色(白) : 血圧を下げるひしの実が入り、子孫繁栄、長寿、純潔を願う
- 緑色(緑) : 強い香りで厄除け効果があるよもぎ餅、健やかな成長を願う

また三色を重ねる順番で春の情景を表現しています

下から 緑・白・桃色の順番で…雪の下には新芽が芽吹き、桃の花が咲いている

下から 白・緑・桃色の順番で…雪の中から新芽が芽吹き、桃の花が咲いている

この三色はひな祭りの色として定着しており、更に菜の花を表す黄色に加え、より華やかにする場合もあります。

何れも飾り付けなどに活用すると、ひな祭りの演出にぴったりです。



三浦康子著 暮らしの歳時記ガイドより
 (13-1001 中川 純一)