

Living Life Club とは『いきいきとした 楽しいクラブ』です



=社会行事= ・7日 立秋 ・11日 山の日 ・12日 振替休日  
 ・15日 終戦記念日  
 =地域行事= ・8/11~18 事務所夏季休業

会員数	男	女	合計
当月	41	60	101
前月比	0	+2	+2

=季節の風物詩=

帰省やレジャーと外出が多く、夏祭りや花火大会など様々なイベントが目白押し、冷房で体調を崩さないよう注意。また、二百十日(31日)の頃は台風襲来の時期、台風対策を忘れずに。

8月予定表	日	曜	時間	場所
役員会	20	火	10:30~	資料室
月例会	22	木	13:30~	第1 AB 資室
グラウンドゴルフ	毎週	月水木	8:15~	第1公園
スポーツ吹矢	1.4.5週	金	13:00~	第1 AB 室
写経の会	20	火	14:00~	第1 B 室
カラオケ	1.3.4週 1.2.4.5週	水金	13:00~	第2 洋室
清掃	休み			

- ◆ 7 例会 \* 参加者:33 名
- \* 7月誕生者(9名)に祝い品お届け。
- \* 新入会者:(16棟)水木さん・(16棟)小野さん
- \* 鈴木さん・村井さんのハーモニカ、下平さん・坂内さんのウクレレ演奏、恒例のジャンケンゲーム、バス旅行のビデオ観賞等で楽しい一時を過ごしました。
- ◇ ドリーム祭り(9/15)(予16日)
- ◇ グラウンドゴルフ大会(9/19)=踊場公園
- ◇ カラオケ大会(9/25)=戸塚公会堂

**エル・エル俳句**

伽羅落の 老い歯に優しほろ苦さ (益之助)  
 帰省して 神輿担ぐや 夏祭り (すだち)  
 やんはりと 寝顔に送る 団扇風 (いずみ)  
 夏蝶になったつもりで 蒸覗く (のこ)  
(蒸=雄しべ、雌しべのしべです)

**8月** 生まれの方々です

川添マリ子(傘寿)  
 水島 迪子 永田 伸夫 柳 秀子  
 中島 恭子 曾我部 博  
 渡辺 京子 太田 亮一  
 柳瀬 敏子 神原喜代子

**「熱中症予防のポイント(外出時)」**

- @外出前に気象情報や熱中症情報をチェック。
- @日傘や帽子を使う。
- @水分・塩分をこまめに補給する。

(経口補水液やスポーツ飲料で水分・塩分の補給をする)

〈会員投稿〉手書き~yfa29901@nifty.com (13-1001 中川迄)

≪ 会員投稿 ≫ =バス旅行==マンゴウ狩り=

7月10日(水)32名の参加者と一緒にマンゴウ狩りのバス旅行に行ってきました。集会所前を8:20分に出発。途中、松葉長生会の12名と合流し目的地に向かいました。バスの中ではみんなでおしゃべりやゲームを楽しみました。目的地の伊豆フルーツパークに到着すると、広大なハウスが広がっており、イチゴ、メロンハウスの脇を通りようやくマンゴウハウスにたどり着きました。ハウスには所狭しとマンゴウの木が育てられており、大きく実って紫色に色づいたもの、まだ小さくて青いもの、と色とりどりのマンゴウがぶら下がっているではありませんか。中には網に入れてぶら下げているもの(落ちたものと説明有り)もありました。

農園のスタッフからマンゴウの取り方を教わり、いざ収穫開始！

大きくて熟したマンゴウを見つけるたびに歓声上がり、みんな夢中で収穫しました。一番の食べごろは収穫後2週間程度たったところで実が柔らかくなった頃だそうです。このニュースが届くころには皆さん、完食されていると思います。参加された皆さん、お疲れさまでした。

(13-1001 中川純一)