



=社会行事=
 ・1日メデー ・3日憲法記念日
 ・4日みどりの日 ・5日 こどもの日
 ・6日 振替休日 ・11日 母の日



Living Life Club とは
 『いきいきとした 楽しいクラブ』です

=季節の風物詩=

八十八夜(1日)を過ぎると霜は滅多に降りなくなり、新茶の季節となる。霜の降りなかった新芽を摘んだ新茶の味は格別。連休の行楽の後には、防カビ、除湿などの梅雨対策も忘れずに。

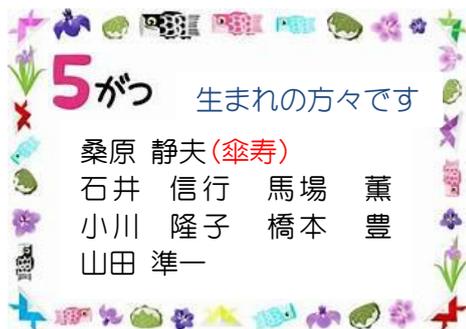
会員数	男	女	合計
当月	39	68	107
前月比	0	0	0

◆ 4月例会* 参加者: 42名

- * 4月誕生者(4名)に祝い品お届け。
- ★ 鈴木さんのハーモニカで「丘を越えて」等・下平さんのウクレレ伴奏で「エルエルクラブの歌」を合唱。
- ★ 景品付きのクイズ&ジャンケン、ビンゴゲームで楽しい一時を過ごしました。
- 15日エルエルクラブ総会(兼 例会)

*バス旅行「さくらんぼ狩り」6月16日(月)に実施!

5月予定表	日	曜	時間	場所
役員会	13	火	10:30~	資料室
月例会(総会)	15	木	13:30~	第1AB資
グラウンドゴルフ	毎週	月水木	8:15~	第1公園
スポーツ吹矢	1.3.4.5週	金	13:00~	第1AB室
写経の会	13	火	14:00~	第1B室
カラオケ	1.2.3.4 1.2.3.4.5週	水金	13:00~	第2洋室
清掃	4	日	7:00~	第1公園



5がつ 生まれの方々です

- 桑原 静夫(傘寿)
- 石井 信行 馬場 薫
- 小川 隆子 橋本 豊
- 山田 準一

エル・エル俳句

陽を浴びて 色鮮やかに タンポポの朝 (益之助)
 花冷えに 地蔵も首を すくめけり (すだち)
 空の鯉 腹いっぱい五月風 (のこ)
 鯉幟 遙かな富士の 雲海へ (いずみ)
 上手だねー ほめてあげたら すぐホーホケキョ(あい)



<< 会員投稿 >>

八ヶ岳・北横岳(2,480m)での誕生祝

今年は立春が過ぎたところから例年に比べ雪の便りが多くなりました。

山に雪が降ると石や岩は雪で覆われて、でこぼこ道は平らになり滑り止めのアイゼンを付ければ快適な山行ができます。山頂近くの稜線では身も凍えるような風が吹きつけます。その風音も聞きたくて雪山に登ります。

今年も山仲間が「市川さんの誕生祝を北横岳でやろう」と誘ってくれました。

3月の中旬、千葉の山仲間 5人と2台の車に便乗して上田方面の立科町から蓼科の八ヶ岳ロープウェイ山麓駅へ、山頂駅までは標高差 500m を 7分で運んでくれます。

山頂駅の坪庭からは一面の銀世界、お天気も八ヶ岳ブルーの雲一つない晴天です。

「サクッ、サクッ」待ちに待ったアイゼンの音。

気持ちの良い北風が吹き抜けていきます。この快感がたまらないです。

山頂からは南八ヶ岳、中央アルプス、北アルプスの白い峰々が望めました。

75歳から81歳(私)のジジイ登山隊5人、夢のような4時間は「アッ」という間に過ぎて「来年は雪の木曾駒ヶ岳で汗をかこうよ」となりました。

(11-606 市川 輝雄)

