



=社会行事=
 ・1日 国勢調査の日 ・6日 十五夜
 ・13日 スポーツの日
 =地域行事=
 ・25日 横浜深谷台小学校運動会

Living Life Club とは
 『いきいきとした 楽しいクラブ』です

会員数	男	女	合計
当月	39	69	108
前月比	0	0	0

=季節の風物詩=

今年の夏はどうなってるの？
 木の葉が色づき始め、いよいよ秋本番を迎えるというのに。
 芸術・スポーツ・食欲の秋などの言葉があるように、
 様々なイベントや味覚を楽しめる季節、下旬の
 霜降(23日)より、冬の訪れを感じることも。



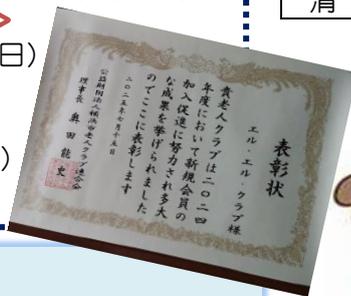
10月予定表	日	曜	時間	場所
役員会	14	火	10:30~	資料室
月例会	16	木	13:00~	第1AB資
グラウンドゴルフ	毎週	月水木	8:15~	第1公園
スポーツ吹矢	3.17.24.31	金	13:00~	第1AB室
写経の会	14	火	14:00~	第1B室
カラオケ	1.8.15.22.29 3.10.17.24	水金	13:00~	第2洋室
清掃	5	日	7:00~	第1公園

- ◆ 9月例会 *参加者：42名
- ☆ 9月誕生者(12名)に祝い品お届け。
- ☆ お楽しみはハーモニカ(鈴木さん)、ウクレレ(下平さん)の伴奏に合わせ坂本九の「明日があるさ」等を歌い、ゲームで景品をゲットし



大いに盛り上がりました。
 ☆ 下期会費(10月~3月)役員さんに収めて下さい。

<区老人会行事>
 10日(金)~12日(日)
 区役所 3Fにて
 ふれあい文化祭
 (趣味の作品展)



横浜市老人クラブ連合会理事長より表彰
 「新規会員の加入促進に努力し成果があった」

エル・エル俳句

秋祭り手作りの膳友を待つ (すだち)
 豊魚や猫と分け合う秋刀魚焼く (のこ)
 ポストには友の絵手紙小鳥来る (いずみ)
 体温は平熱なのか猛暑熱か (あい)
 買物の重き荷物やちろろ鳴く (まこ)

10月 生まれの方々

野間 泰治(米寿) 平沢 一成(米寿)
 松浦 伊津子(傘寿)
 島津 禮子 三宅 清平 堀川 博美
 下田 忠恵 柳沢 愛子 大矢 みや子
 井手上 豊子

≪ 会員投稿 ≫ —ラジオ体操—

朝、7時40分になると、俣野公園の小さな広場では、ラジオ体操の曲が流れてきます。
 10人前後のシニアたちが体操を始めます。春は木々の若葉と桜の花を見ながら。夏は真っ青な空と白い雲を眺め、風を待ちながら。秋は公園の真っ赤な紅葉を目で追い、どんぐりの落ちる音を聞きながら。そして、冬は裸木のたくましさと、ヒマラヤ杉を眺めながら。
 一年を通して、小鳥の鳴き声や、木々や花々に見守られながら、それぞれに体操をしています。

体の体操が終わると、次はお口の体操が始まります。
 無人スタンドに出ている野菜の情報。手に入れた野菜をどうやって食べているか。テレビを見た感想。
 戸塚公会堂でかかる映画のこと。本の話などさまざまです。
 朝、7時40分から始まるラジオ体操。
 見学に来る人も、いっしょに体操をする人も歓迎です。



(まこ)