

# エリマネ ニュース 第7号

ドリームハイツと周辺への広報紙

発行日：22年1月30日

発行者：ドリームハイツ

地域運営協議会

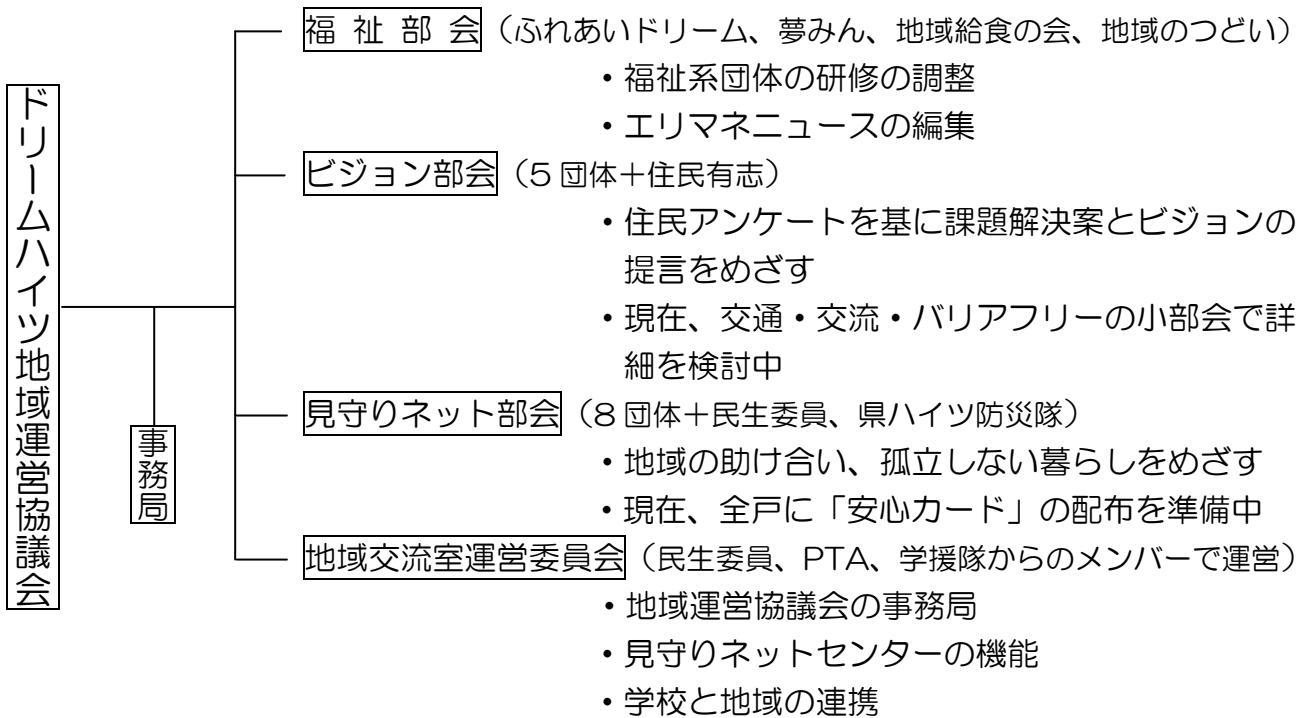
連絡先：392-5735

## エリマネ＝住民主体の地域運営

「ドリームハイツ地域運営協議会」は、2007年10月にエリアマネジメント【市民主体の地域運営】のモデル地区として設立しました。ドリームハイツおよびその周辺地区を含んだエリアにおける「住民誰もが安心して暮らせるまちづくり・地域課題の解決」を目指しています。現在県・市ハイツ両自治会と市民団体（地域給食の会、ふれあいドリーム、夢みん、ドリームの丘、ふらっとステーション、地域のつどい）の計8団体で構成されています。

協議会の下に4つのワーキンググループができています。

### ＜組織図＞



昨年12月22日、40名を超える関係者により、地域交流室のオープニングパーティが開催されました



## ドリームハイツおよびその近隣における活動サークル紹介(健康・運動編)

作成:2007年

更新:2010年1月

サークル名	活動内容	活動場所	活動日時	会員(入会)の条件	会費	連絡先
アロハ・フラ	フラダンス	市集会所	水 12:30~14:30	なし	問い合わせ	852-4375 / 石井
健康体操	ストレッチ・柔軟体操	(注1)	(注1)	なし	¥1000/月	852-2298 / 白木原
サークル・ロゼラニ	フラダンス	市集会所	火(2,4) 10~12	なし	¥1500/1.5時間	851-4048 / 高橋
自彌術 1	健康な体作り	市集会所	金 19:30~21	なし	問い合わせ	852-5138 / 渕上
ダンベル	ストレッチ・ダンベル	市集会所	木	新婦人の会員	¥300/月+基本	852-1877 / 藤原
カサブランカ	社交ダンス	市集会所	第3木曜日	(現在は募集なし)	¥2000/月	852-9889 / 鴨志田
新婦人さくらんぼ班 体操教室	体操教室・ストレッチ	県集会所	月 19:30~21	新婦人の会員	¥2000/月	852-7020
自彌術教室	健康体操	県集会所	火 12~13:30	なし	問い合わせ	851-1389 / 矢貫
ドリームダックス 月曜会	社交ダンス	県集会所	月; 13:30~15:30	ハイツ住人、他	¥1000/月	851-0377 / 大須賀
ドリームダックス 金曜会	社交ダンス	県集会所	金; 19~21	ハイツ住人、他	¥500/月	851-0377 / 大須賀
のびのびクラブ	ストレッチ・リズム体	県集会所	月 10:00~12:00	なし	¥1000/月	851-2596 / 茂木
福寿会 リラ	社交ダンス・交流	県集会所	火; 午前	ハイツ住人、他	¥500/月	851-4325/根本
ハイツ健康体操	健康体操	県集会所	水 10~11:30	50才以上	¥1000/月	853-0480 / 夢みん
ひまわり	社交ダンス・交流	県集会所	木 10~12	ハイツ住人、他	¥500/月	852-9889 / 鴨志田
おとひめクラブ	健康(水泳)	県立体育センター	(注2)	なし	(注3)	852-2360 / 寒河江
夢みん	曜日毎のプログラム	夢みん	エリマネニュース参照	なし	問い合わせ	853-0480 / 夢みん
ラジオ体操	ラジオ体操	俣野公園	日、祭、雨以外毎日	なし	なし	852-2360 / 寒河江
ふらっとステーション	脳トレ(麻雀)	ふらっとステーション	日 12~17	なし	¥100/1時間	307-3558 / 島崎

(注1) 市集会所; 土曜日(2,3,4)10~12 深谷中; 毎週木曜日 19~20:30

(注2) 木/土 9:30~11:30 金 13:30~15:30 の内の1回

(注3) 入会金 ¥2000 会費 ¥2000(プール代別 ¥570)

作成: ふらっとステーション 情報相談チーム

地域では、こんなに多くの活動が行われています。健康のため、趣味を活かすために、どんどんご参加ください。

今回は、市と県の集会所で行われている団体を紹介しました。

次号で小中学校で行われている団体を、次次号では、文化サークルを紹介する予定です。



# あなたも一緒に歩きませんか！！

横浜薬科大学健康薬学科(体育学)准教授 ハ田有洋先生の主催する

[歩こう会]は7月に第1回をスタートしました。毎月1回、日曜日に実施してきましたが、12月13日には回を重ねて第6回目を実施しました。12月の参加者は57名で、初級・中級・上級・アスリートクラスに分かれてウォーキングをしました。これまでに参加登録した人は、延べ100名を超えるようです。ハ田先生は、ウォーキングと高齢者の健康の関係についていろいろ研究されており、薬科大学の学生さんも10名ほどサポートメンバーとして参加いただいております。

特定非営利法人 [ドリームの丘]は、協賛団体として初回より協力させていただいております。

次回の歩こう会は、1月31日(日)開催予定です(雨天中止)。

参加ご希望の方は、午前9時までに俣野公園レストハウスまでお出かけください。



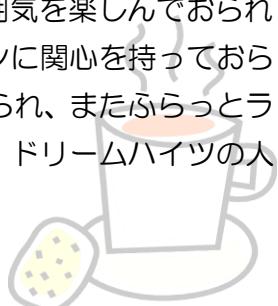
歩く前の準備運動(7月)

## ふらっとステーションだより

ふらっとステーションには、多くの見学者が来られますが、その多くは国内他都市の社会福祉協議会や地域活動団体のメンバーです。しかし昨年11月は、海外からの見学が2件ありました。その1つは韓国老人会のメンバーでした。韓国は親族関係を大切にした社会といわれておりましたが、それが日本と同様崩れ、また、介護保険制度も10年日本より遅れてスタートしました。いろいろな意味で日本の事例を参考しているようです。韓国からはこれで3回目ですが、とても熱心に質問していました。

2つ目は、ドミニカ共和国からの視察でした。JICAの紹介でしたが、若い人も交じり、寒い日でしたので、「寒い寒い」と言っていましたが、ふらっとステーションのアットホームな雰囲気を楽しんでおられました。高齢化対応というより、コミュニティビジネスとしてのふらっとステーションに関心を持っておられました。スペイン語が日常語ですが、ふらっと関係者にはスペイン語を話す方もおられ、またふらっランチを食べに来られた方が1人、スペイン語のできる方で会話がよりふくらみました。ドリームハイツの人材の豊富さを実感しました。

ふらっとステーションには、今年多くの見学者の来訪が予定されています。



## 夢みん(むーみん)発：自主サークルを作ろう

夢みんには日々のプログラムとは別に、夢みんを拠点にして活動している趣味のサークルが現在4つあります。

「歴史の会」は歴史好きのボランティアや利用者の方が、近隣の社寺を調べて歩くことから始まりました。

「はがき絵教室」は最初夢みんのプログラムとしてスタートしたもので、繊細で美しい草花の絵の愛好者は多く、プログラム終了後も引き続き自主サークルとして長く活動しています。

「コーラス同好会」と「俳句の会」の2つが最近になって誕生しました。どちらも発起人の“仲間を募って一緒に楽しみたい”との声から実現したものです。夢みんに集う方に声を掛けて誘ってみたり、広報紙で募集したりして仲間を増やし、それぞれのサークルは着々と活動の輪を広げています。さあ、楽しみは仲間と一緒に！趣味のサークルを作ってみませんか？

夢みんがサークル作りのお手伝いをします。



# ご注意！振り込めサギ



最近もドリームハイツ郵便局で、危機一髪のところを、住民が救いました。

敵はどんどん新しい手口で、巧妙に働きかけてきます。「自分は大丈夫」と思わず、

必ず本人に確認する、身近な人に相談する、を心がけてください。



ドリーム文庫より

《新刊本》

漱石の長襦袢	半藤 末利子
シズコさん	佐野 洋子
ともしひマーケット	朝倉 かすみ
少年譜	伊集院 静
フリーター、家を買う。	有川 浩

県ハイツ第1集会所  
水曜日 14:30~16:30  
日曜日 10:30~12:00

ティータイム

かむさびの

杉の鉢先

冬の望

俳句

一瞬を

刻みて冬の流れ星

米満 良暢

山眠る

奥利根いでし 大河かな

長谷の空

あくまで碧く 四方の春

## メンバー募集

地域運営協議会は現在任意団体ですが、今後の新たな活動展開を見据え、特定非営利活動法人（NPO 法人）となることに決まりました。これには諸々の意思決定と書類作成等の業務が伴います。そこで、このような作業を実施してくださる方を募集しています。経験者と組んで行いますので、未経験の方でも結構です。手伝ってくださる方は、地域交流室までご連絡ください。（392）5735

あとがき

気温の上下激しい冬ですが、地域交流室で校庭からの子どもたちの声を聞いていますと、不思議と温かい空気と元気が湧いてきます。地域運営協議会の見守りネット部会では、「安心カード」を3月に住民全戸に配布しようと最後の追い込みに入っています。

ビジョン部会では、住民アンケートから抽出したテーマごとに議論を重ねています。交通関係では、自治会中心に4号線のバス運行について動きが始まり、交流関係では班会議の活性化を、バリアフリー関係では、階段昇降機の購入・利用について・・・熱い熱い話し合いが続いています。皆さんに、この熱気が届きますように。